

Jeugdbeleidsplan  
Voetbalvereniging Haastrecht



Prof<sup>essionalisering</sup>  
aan de  
Prov<sup>incialeweg</sup>

## Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>Voorwoord voorzitter Jeugdcommissie VVHaastrecht .....</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Missie, visie, strategie en doelstellingen jeugd Voetbalvereniging Haastrecht .....</b>	<b>5</b>
2.1	Missie .....	5
2.2	Visie .....	5
2.3	Strategie .....	5
2.4	Doelstellingen.....	6
<b>3</b>	<b>Beschrijving Voetbalvereniging Haastrecht .....</b>	<b>6</b>
3.1	Algemene informatie Voetbalvereniging Haastrecht .....	6
3.2	Organisatiestructuur .....	8
3.3	Ledenaantal .....	9
3.4	Organogram structuur jeugd Voetbalvereniging Haastrecht .....	10
<b>4</b>	<b>Aanleiding ontwikkeling jeugdbeleidsplan .....</b>	<b>10</b>
4.1	Aanleiding ontwikkeling jeugdbeleidsplan .....	10
4.1.1	Groei .....	11
4.1.2	Maximaal aantal jeugdleden .....	11
4.1.3	Voorrang voor jeugd uit de eigen gemeente .....	11
4.2	Vrijwilligers .....	12
4.2.1	Werving vrijwilligers .....	12
4.2.2	Kwaliteit vrijwilligers.....	12
4.2.3	Beloning vrijwilligers.....	13
4.3	Accommodatie .....	13
4.3.1	Velden.....	13
4.3.2	Parkeergelegenheid .....	13
4.3.3	Speeltuin.....	14
<b>5</b>	<b>Prestatie- en recreatief gericht voetbal.....</b>	<b>14</b>
5.1	Prestatie- of recreatief gericht voetbal.....	14
5.1.1	Prestatiegericht voetbal.....	14
5.1.2	Doel prestatiegericht voetbal.....	15
5.1.3	Selectiecriteria prestatiegericht voetbal.....	15
5.1.4	Recreatief gericht voetbal.....	15

<b>6</b>	<b>Trainingen</b> .....	<b>16</b>
6.1	Trainingen .....	16
6.1.1	F-jeugd (6 tot 8 jaar): .....	16
6.1.2	E-jeugd (9 tot 10 jaar): .....	17
6.1.3	D-jeugd (11 tot 12 jaar): .....	17
6.1.4	C-jeugd (12 tot 14 jaar): .....	18
6.1.5	B-jeugd (14 tot 16 jaar): .....	19
6.1.6	A-jeugd (16 tot 18 jaar): .....	20
6.1.7	Keepersopleiding .....	21
6.2	Trainers .....	28
6.2.1	Aantal trainers per team .....	28
6.2.2	Opleiding trainers .....	28
6.2.3	Verwachting van de trainers .....	28
<b>7</b>	<b>Taken en verantwoordelijkheden jeugdker.</b> .....	<b>28</b>
7.1	Beschrijving jeugdker .....	28
7.2	Jeugdkerfuncties .....	29
<b>8</b>	<b>Communicatie</b> .....	<b>32</b>
8.1	Doel communicatie .....	32
8.2	Communicatiemiddelen .....	32
8.3	Overlegvormen .....	32
8.3.1	Vergadering jeugdcommissie .....	33
8.3.2	Vergadering vertegenwoordiging jeugdcommissie met hoofdbestuur .....	33
8.3.3	Vergadering trainers .....	33
8.3.4	Overleg trainers standaardteams vanaf de C t/m de seniorenelftallen 1 en 2 ..	34
8.3.5	Vergadering leiders/coaches .....	34
8.3.6	Vergadering jeugdactiviteitencommissie .....	34
8.3.7	Ouderavond .....	35
8.4	Praten met jongeren (bron NKS 2002) .....	35
<b>9</b>	<b>Waarden en normen</b> .....	<b>37-39</b>
<b>10</b>	<b>Materialen (dit hoofdstuk is nog in ontwikkeling)</b> .....	<b>40</b>
10.1	Materialen voor de wedstrijden .....	40
10.2	Materialen voor de trainingen .....	40
10.3	Budget, afschrijving van – en aanschaf nieuwe materialen .....	40
<b>11</b>	<b>Samenwerkingsverband(en) (dit hoofdstuk is nog in ontwikkeling)</b> . . .	<b>40</b>

## **1 Voorwoord voorzitter Jeugdcommissie VVHaastrecht.**

Op weg naar een stabiele 4<sup>e</sup> klasser.

De jeugdafdeling van de Voetbalvereniging Haastrecht heeft de laatste 4 jaar een stormachtige groei doorgemaakt.

Het aantal jeugdleden is in deze periode met 100 toegenomen tot 225. Dit heeft behoorlijke gevolgen gehad voor de organisatie van de Jeugdafdeling. Om alles in goede banen te kunnen leiden is het idee geopperd om een voetbalbeleidsplan op te stellen.

Voor de club is het belangrijk dat de organisatie van de jeugd en de senioren afdeling wordt ondersteund door een duidelijk vastgesteld beleid. Een beleid waarbij plezier en prestatie samengaan. Een beleid waar plaats is voor de grote en minder grote talenten van de Voetbalvereniging Haastrecht.

Het doel van dit voetbalbeleidsplan is:

Om de individuele voetbalkwaliteiten van alle voetballers/sters optimaal te ontwikkelen met als ultieme doel de aanwas naar de selectie (senioren) te bevorderen. En op deze manier een stabiele 4<sup>e</sup> klasser te worden en indien mogelijk op 3<sup>e</sup> klas niveau te acteren.

In dit voetbalbeleidsplan wordt ook vastgelegd hoe we dit willen bewerkstelligen.

Om een voorbeeld te noemen: het vaststellen van trainingsbeleid van de F t/m de overgang naar de senioren.

Een belangrijke voorwaarde is dat het beleid breed gedragen wordt binnen de voetbalvereniging Haastrecht. Het bestuur en de jeugdcommissie hebben er het volste vertrouwen in dat dit voetbalbeleidsplan op sportief en organisatorisch gebied de richting aan zal geven waarmee de Voetbalvereniging Haastrecht ook in de toekomst verzekerd zal zijn van een gedegen voetbalopleiding en dat het een leidraad zal zijn voor de vele kaderleden van de Voetbalvereniging Haastrecht.

Uiteraard is dit geen statisch plan maar zal aan de hand van de ervaringen en de ontwikkelingen binnen de Voetbalvereniging Haastrecht dit plan geregeld moeten worden bijgesteld.

Het Bestuur, Jeugdcommissie en Technische Commissie spreekt de wens uit dat dit voetbalbeleidsplan een belangrijke bijdrage zal leveren bij de ontwikkeling van de voetbaltalenten van de Voetbalvereniging Haastrecht en bij de verdere ontwikkeling van de voetbalsport in de breedte.

Gerard Koster  
Voorzitter Jeugdafdeling  
Voetbalvereniging Haastrecht

Haastrecht, 3 augustus 2007.

## **2 Missie, visie, strategie en doelstellingen jeugd Voetbalvereniging Haastrecht.**

### **2.1 Missie**

Voetbalvereniging Haastrecht wil haar voetballende jeugd een goede voetbalopleiding bieden. Een goede voetbalopleiding waarbij zowel recreatie – als prestatiegerichte voetballers vooruitgang boeken in hun voetbalkwaliteiten.

Naast vooruitgang in voetbalkwaliteiten wil Voetbalvereniging Haastrecht vooral ook zorgen dat men veel plezier heeft in het “spelletje” zodat de spelers van de F<sup>2</sup>jes tot en met de senioren spelend lid blijven van de vereniging.

Voetbalvereniging Haastrecht stelt zich maatschappelijk verantwoord op. Voetballen bij de vereniging betekent ook een stuk opvoeding ontvangen, zoals leren respect te hebben voor je tegenstander en je teamgenoten en sportief leren omgaan met winst en verlies.

Voetbalvereniging Haastrecht geeft de jeugd van de gemeente Vlist voorrang als het gaat om het lidmaatschap van de vereniging omdat er voor deze jeugd weinig alternatieven zijn binnen de gemeentegrenzen. Deze voorrang wordt slechts gegeven wanneer blijkt dat het verwachte aanbod van spelertjes te groot zal zijn. Dit verwachte aanbod zal iedere 4 jaar worden nagegaan bij de Gemeente Vlist door de geboortecijfers op te vragen.

### **2.2 Visie**

Het succes van Voetbalvereniging Haastrecht wordt bepaald door de inzet van de vele vrijwilligers. Vrijwilligers die training geven, vrijwilligers die als teamleider met de teams meegaan, maar ook de vrijwillige bestuurders, scheidsrechters, schoonmakers en alle andere vrijwilligers die nodig zijn voor het succes van Voetbalvereniging Haastrecht.

Om de voetbalkwaliteiten van de jeugd op een hoger niveau te brengen zijn veel trainers nodig waardoor de spelers veel aandacht krijgen. De vereniging gaat uit van twee trainers per team. Om de trainers voldoende bagage mee te geven om training te geven biedt Voetbalvereniging Haastrecht haar trainers tenminste de KNVB cursussen „pupillen – en juniorentrainer” aan.

Bij het succes horen ook goede scheidsrechters om wedstrijden in goede banen te leiden. Ook deze wil de vereniging een opleiding bieden via de KNVB. Een opleiding van ten minste jeugdscheidsrechter en/of Basis Opleiding Scheidsrechter.

Om de teams goed te begeleiden wil de Voetbalvereniging Haastrecht niet minder dan 2 leiders per team hebben.

### **2.3 Strategie**

Door het bieden van een goede voetbalopleiding en het zorgen voor veel plezier in het “spelletje” wil Voetbalvereniging Haastrecht bereiken dat de jeugdstandaardteams in de 1<sup>ste</sup> klasse komen te voetballen met als uiteindelijk doel goede voetballers af te leveren aan de senioren zodat dat standaardteam uiteindelijk een stabiele 4<sup>de</sup> klasser kan worden met uitschieters naar de 3<sup>de</sup> klasse. De overige teams zullen daar ingedeeld worden waar zij zoveel mogelijk plezier in het voetbal blijven houden. Afhankelijk van het team kan dat in een zo hoog mogelijke of juist lagere klasse zijn.

John de Bruijn  Martin van der Leden

Voetbalvereniging Haastrecht houdt zijn groei van de jeugd nauwlettend in de gaten zodat alle spelers aan spelen toekomen. Door de jeugd met een goede opleiding en veel plezier bij

het voetbal betrokken te houden zullen er meer jeugdleden doorstromen naar de senioren waarmee ook de seniorenafdeling een groei kan doormaken.

## 2.4 Doelstellingen

- Binnen 1 jaar tot het maximaal aantal jeugdleden doorgroeien waaraan Voetbalvereniging Haastrecht spelen kan waarborgen. Hierbij wordt uitgegaan voor 14 spelers per team vanaf de D'tjes en 9 spelers per team bij de F'jes en E'tjes.
- Voor ieder team twee trainers hebben die tenminste de opleiding pupillen en/of juniorentrainer bij de KNVB hebben gevolgd.
- Voor ieder team minimaal twee jeugdleiders hebben.
- Binnen 5 seizoenen alle standaardteams spelend in de 1<sup>ste</sup> klasse KNVB.
- Voldoende vrijwilligers hebben om de bar draaiende te houden op zaterdag.
- Voor alle thuiswedstrijden een scheidsrechter hebben waarvan tenminste 90% een scheidsrechterscursus bij de KNVB heeft gevolgd.
- Jaarlijks een enquête houden over de tevredenheid bij spelers en bij ouders.
- De jeugd uit de gemeente Vlist voorrang geven bij het lidmaatschap van de vereniging omdat er weinig alternatieven zijn in de eigen gemeente. Pas op de tweede plaats komt jeugd uit de omliggende gemeenten daar er bij deze gemeenten voldoende gelegenheid is om lid van een voetbalvereniging te worden.
- Haastrecht wil aan Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen doen door het complex open te stellen voor sport- en spelmogelijkheden van scholen uit de gemeente en andere sportverenigingen (denk bijvoorbeeld aan een wandelvereniging, dartsverenigingen en andere verenigingen die niet direct over een kantine beschikken).

## 3 Beschrijving Voetbalvereniging Haastrecht.

### 3.1 Algemene informatie Voetbalvereniging Haastrecht

Voetbalvereniging Haastrecht is opgericht op 21 april 1921. Deze oprichting vond plaats in het Concordiagebouw. De Voetbalvereniging Haastrecht is begonnen onder de naam Sparta. In 1933, nadat Sparta promoveert van de Goudse Voetbalbond naar de KNVB, wordt de naam op verzoek van de KNVB veranderd in Voetbalvereniging Haastrecht, kortweg VVH. Voetbalvereniging Haastrecht heeft op zaterdag jeugdvoetbal en op zondag seniorenvoetbal.

#### **Voetbalvereniging Haastrecht is gevestigd te:**

Sportpark Wilgenoord

Provincialeweg west 3

2851 EH Haastrecht

Telefoonnummer clubhuis: 0182-501849

E-mailadres: [info@vhaastrecht.nl](mailto:info@vhaastrecht.nl)

E-mailadres ledenadministratie: [ledenadministratie@vhaastrecht.nl](mailto:ledenadministratie@vhaastrecht.nl)

### Clubkleuren



Tenue:

**Shirt:** geel - zwart verticaal gestreept

**broek:** zwart

**kousen:** geel – zwart horizontaal gestreept

### De accommodatie

Clubgebouw met daarin ondergebracht:

- een kantine met bar en keuken
- een toiletgroep voor dames en een toiletgroep voor heren
- een garderobe
- een voorraadkast en een voorraadruimte
- 2 kleedkamers voor scheidsrechters
- 6 kleedkamers
- een ballenhok aan de buitenkant van het gebouw en een ballenhok/materiaalruimte intern
- 1 kleedkamer omgebouwd tot ballenhok/materiaalruimte voor senioren
- een bestuurskamer en een jeugdcommissie kamer
- 2 cv - ruimtes met mogelijkheid kleding op te hangen
- een massageruimte gecombineerd met EHBO ruimte

Velden:

- 2 speelvelden
- 1 trainingsveld

Rond de speelvelden:

- op 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> veld 2 dug outs
- op het eerste veld een scorebord
- rond het eerste veld reclameborden
- rond het 2<sup>de</sup> veld 6 lichtmasten
- tussen 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> veld een strook gras waar bijvoorbeeld keeperstraining gegeven kan worden

Speeltuintje

- 1 schommel
- 1 glijbaan
- 1 wip

Schuur

- één schuur voor opslag maaimachine en andere grote materialen

Parkeerterrein

- naast het eerste veld en naast het clubgebouw is er een gasfalteerde parkeerruimte
- tussen Voetbalvereniging Haastrecht en de tennisvereniging is er ook een gasfalteerde parkeerruimte

### 3.2 Organisatiestructuur

De Voetbalvereniging Haastrecht wordt bestuurd door het bestuur.  
Naast het bestuur kent de voetbalvereniging de volgende commissies:

- jeugdcommissie
- sponsorcommissie
- barcommissie
- activiteitencommissie
- jeugd activiteitencommissie
- redactie van het clubblad
- technische commissie

Het **bestuur** bestaat uit:

- voorzitter
- secretaris
- penningmeester
- wedstrijdsecretaris
- 2 bestuursleden

De **jeugdcommissie** bestaat uit:

- voorzitter
- vice voorzitter & algemene zaken
- penningmeester en secretaris
- wedstrijdsecretaris

De **sponsorcommissie** bestaat uit:

- voorzitter
- 2 commissieleden

De **barcommissie** bestaat uit:

- wordt nog aan gewerkt

De **activiteitencommissie** bestaat uit:

- 8 leden

De **jeugd activiteitencommissie** bestaat uit:

- 7 leden

De **redactie van het clubblad** bestaat uit:

- 3 leden

De **technische commissie** bestaan uit:

- 1 technisch coördinator jeugd en senioren
- 6 jeugdcoördinatoren (A t/m F)
- ondersteuning technische commissie door trainers en jeugdcommissie

### **Trainers**

Trainers worden in de structuur genoemd ter ondersteuning van de technische commissie. Voetbalvereniging Haastrecht heeft op dit moment bij de senioren een hoofdtrainer voor het standaard elftal (A selectie) en een assistent trainer voor het tweede elftal (B selectie). Daarnaast komt er vanaf het seizoen 2009/2010 een trainer voor het derde elftal. Voor de jeugd zijn er in totaal 30 trainers actief. De vereniging heeft naast de “gewone” trainers ook 2 keeperstrainers.

### **Leiders**

Voor de (inmiddels) 24 teams zijn er in totaal 48 leiders iedere zaterdag actief.

### **Scheidsrechters**

Iedere zaterdag zijn er ongeveer 11 scheidsrechters in touw om de wedstrijden te leiden. Voetbalvereniging Haastrecht heeft inmiddels 14 jeugdscheidsrechters met een KNVB - certificaat en 6 die de Basis Opleiding Scheidsrechter hebben gevolgd bij de KNVB.

## **3.3 Ledenaantal**

Voetbalvereniging Haastrecht maakt vooral bij de jeugd een sterke groei door. Met name jeugd uit de wijk Goverwelle in Gouda is steeds sterker vertegenwoordigd binnen de vereniging. Het ledenaantal bij de senioren is redelijk stabiel. Gezien de aanwas vanuit de jeugd lijkt het erop, dat wanneer de jeugd bij de vereniging betrokken blijft, ook het ledenaantal van de senioren in de komende jaren zal toenemen. Op dit moment (seizoen 2008-2009) is het zelfs zover dat er voor de jeugd een beperkte ledenstop is ingesteld. Aan het begin van het seizoen 2008-2009 telt de Voetbalvereniging Haastrecht 193 seniorenleden en 265 jeugdleden.

Tezamen vormen zij de volgende teams binnen de vereniging:

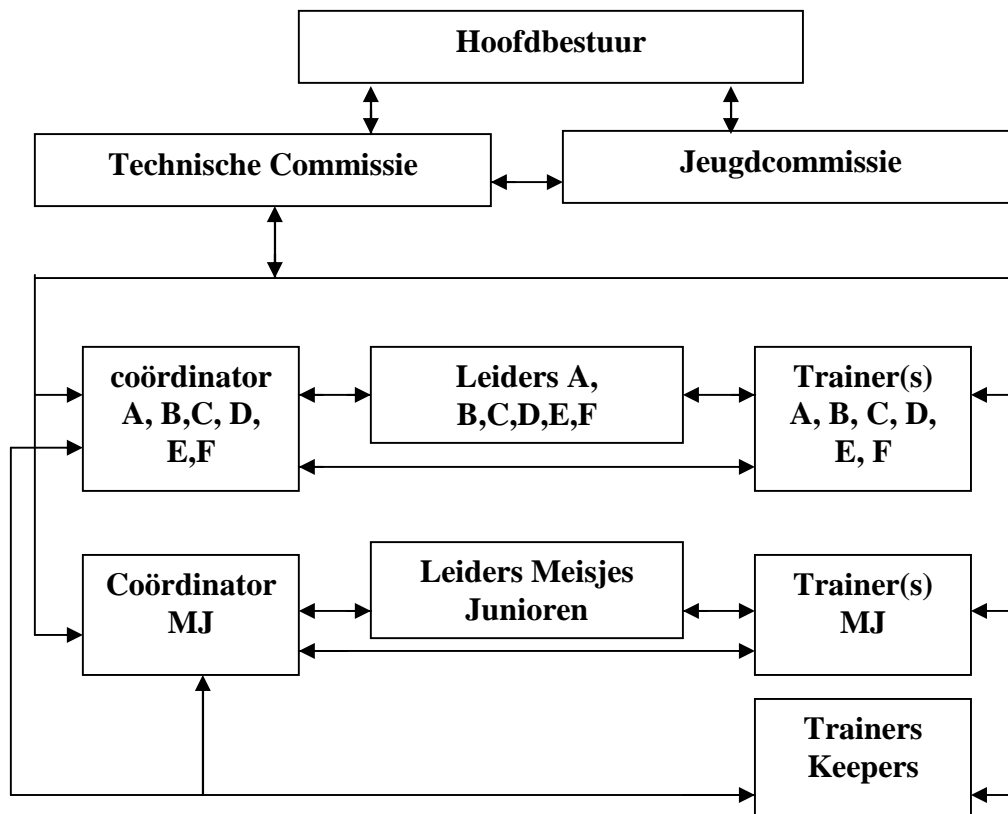
#### **Senioren:**

- 6 teams

#### **Jeugdteams:**

- 2 meisjes(junioren)teams
- 2 teams A junioren
- 2 teams B junioren
- 3 teams C junioren
- 4 teams D pupillen
- 5 teams E pupillen
- 6 teams F pupillen

### 3.4 Organogram structuur jeugd Voetbalvereniging Haastrecht



## 4 Aanleiding ontwikkeling jeugdbeleidsplan

### 4.1 Aanleiding ontwikkeling jeugdbeleidsplan.

Door de explosieve groei van het aantal jeugdleden moet Voetbalvereniging Haastrecht inventariseren hoeveel jeugdleden zij maximaal als lid van de vereniging kan aannemen. Bij een explosieve groei is er ook een groei noodzakelijk van het aantal vrijwilligers om alles in goede banen te leiden.

Deze groei heeft tot de ontwikkeling van dit jeugdbeleidsplan geleid. In dit plan wordt aandacht besteed aan:

- 1) het verbeteren van de kwaliteit van de spelers en de vrijwilligers
- 2) het aantal jeugdspelers die Voetbalvereniging Haastrecht maximaal aankan
- 3) de hoeveelheid vrijwilligers die hiervoor nodig zijn
- 4) wat er van deze vrijwilligers wordt verwacht
- 5) op welke positie de vrijwilligers ingezet moeten worden
- 6) het complex, deze zal aan alle kwaliteit - en/veiligheidseisen en aan een zekere capaciteitsgrootte moeten voldoen.

#### 4.1.1 Groei

Voetbalvereniging Haastrecht maakt een explosieve groei door. Hierdoor is Voetbalvereniging Haastrecht bijna aan het maximale aantal jeugdspelers die zij binnen de vereniging kan hebben, met name gelet op het aantal beschikbare velden. Om deze groei in goede banen te leiden en om goed in de gaten te houden dat er niet teveel jeugdleden komen is een jeugdbeleidsplan noodzakelijk.

Voetbalvereniging Haastrecht wil zijn jeugd kwaliteit bieden en gaat niet voor kwantiteit. Dat wil zeggen dat de vereniging er voor zorgt dat alle spelers ook daadwerkelijk aan spelen toekomen. Spelen waarbij plezier en leren voorop staat. Bij het spelen zal de Voetbalvereniging Haastrecht onderscheid maken in recreatief voetbal en prestatiegericht voetbal. Dit op basis van de wensen en de kwaliteiten van de spelers.

#### 4.1.2 Maximaal aantal jeugdleden

Voetbalvereniging Haastrecht kan vanwege de grootte van de accommodatie slechts een beperkt aantal jeugdspelers als lid van de vereniging hebben.

Er wordt hierbij uitgegaan van maximaal 9 spelers per team bij de F en de E en van maximaal 14 spelers per team bij de D, C, B en de A.

Totaal aantal teams die de Voetbalvereniging Haastrecht kan hebben:

6 F-teams

6 E-teams

3 D-teams

3 C-teams

3 B-teams

3 A-teams

2 team meiden/jonge dames op heel veld

Totaal komt dit neer op 304 jeugdleden waarvan 28 meiden/jonge dames.

#### 4.1.3 Voorrang voor jeugd uit de eigen gemeente

Een minder populaire maar noodzakelijke maatregel is het voorrang geven aan jeugd uit de gemeente Vlist bij het lidmaatschap. Binnen de gemeentegrenzen van de gemeente Vlist is er alleen in Haastrecht, de Voetbalvereniging Haastrecht, en in Stolwijk, de Voetbalvereniging Stolwijk te vinden. Daar er verder geen alternatieven zijn voor de jeugd binnen de gemeentegrenzen geeft Haastrecht voorrang aan de eigen jeugd. Omdat de binnen de omringende gemeenten ook voetbalverenigingen te vinden zijn is er voor buitenstaanders van de gemeente Vlist voldoende alternatief. De voetbalvereniging Haastrecht stelt jeugd met een hechte band met de Gemeente Vlist, maar wonend buiten de gemeente, gelijk aan inwonende jeugd.

Wie worden er gelijkgesteld aan inwonende jeugd:

- Jeugd die is verhuisd en al jaren bij Voetbalvereniging Haastrecht heeft gevoetbald en graag lid willen blijven.
- Jeugd met een band met de gemeente Vlist omdat zij in het weekend in de gemeente Vlist verblijven.
- Jeugd waarvan de ouders op korte of middellange termijn binnen de gemeentegrenzen komen wonen.

John de Bruijn  Martin van der Leden

Bovengenoemde maatregel is niet nodig wanneer uit de geboortecijfers blijkt, die 4 - jaarlijks wordt opgevraagd bij de Gemeente Vlist, dat het aanbod van jeugdspelers vanuit de gemeentegrenzen laag zal zijn.

## **4.2 Vrijwilligers**

Voetbalvereniging Haastrecht is zich er van bewust dat zonder vrijwilligers de vereniging geen bestaansrecht heeft. Vrijwilligers worden dan ook gezien als het kapitaal van de vereniging.

Door de explosieve groei van het aantal jeugdleden, waaronder ook steeds meer meisjes en jonge dames, zijn er steeds meer vrijwilligers nodig om alles in goede banen te leiden.

Vrijwilligers zijn er nodig om de trainingen te leiden, om de elftallen te begeleiden tijdens de wedstrijden, om de wedstrijden te leiden (scheidsrechters), om de jeugdafdeling te leiden (de coördinatoren en de jeugdcommissie), om de barbezetting optimaal te hebben, om de teams te ontvangen in de bestuurskamer, om het complex schoon te houden, om naast het voetbal andere activiteiten te organiseren voor de jeugd en alle overige werkzaamheden en functies die hier nu niet benoemd zijn.

### **4.2.1 Werving vrijwilligers**

Om in al deze vrijwilligers te voorzien zal Voetbalvereniging Haastrecht voor nieuwe leden een informatiedag organiseren. Tijdens deze informatiedag kunnen de ouders kennis maken met de jeugdleiders en jeugdtrainers, de technisch coördinator en de coördinatoren van de vereniging en zal het beleid worden toegelicht. Tevens zal er worden geïnventariseerd wie er interesse heeft in een functie als vrijwilliger.

Er jaarlijks een tevredenheidsenquête worden uitgezet onder de leden van Voetbalvereniging Haastrecht. Bij deze enquête zal er worden gevraagd wie er interesse heeft in een functie als vrijwilliger.

Bovendien zal er van mond tot mond actief worden gezocht naar nieuwe vrijwilligers. Bij de werving van nieuwe vrijwilligers moet continu het spreekwoord: „vele handen maken licht werk” in gedachten gehouden worden.

### **4.2.2 Kwaliteit vrijwilligers**

Voetbalvereniging Haastrecht streeft er zoveel mogelijk naar dat de kwaliteit van de vrijwilligers op een zo hoog mogelijk niveau ligt. Hierbij wordt er gekeken naar de kwaliteiten van de vrijwilliger en de plaats waar deze vrijwilliger past binnen de vereniging (de juiste vrouw/man op de juiste plaats). Natuurlijk heeft de vrijwilliger ook inspraak hierin, maar wanneer iemand absoluut niet op een bepaalde plaats binnen de organisatie past zal de Voetbalvereniging Haastrecht het aanbod afslaan. Hierbij geldt dat kwaliteit boven kwantiteit gaat.

Voor bepaalde functies binnen de vereniging wordt het volgen van cursussen bij de KNVB aangeboden. Voor hoofdtrainers van de standaardteams en voor de technisch coördinator wordt verwacht dat zij de nodige cursussen volgen. Hiervan kan bij wijze van uitzondering worden afgeweken (bijvoorbeeld door het opgedaan hebben van veel ervaring als voetballer).

#### **4.2.3 Beloning vrijwilligers**

Omdat vrijwilligers het kapitaal van de vereniging zijn is het belangrijk dat er aandacht aan de vrijwilligers wordt geschonken. Dit kan op verschillende manieren plaats vinden.

- 1) Om de trainers van de jeugdteams niet te veel op kosten te jagen stelt de vereniging aan het begin van het seizoen een trainingspak aan hen ter beschikking.
- 2) Daarnaast zijn er in de wintermaanden winterjassen beschikbaar voor de trainers.
- 3) Voor de coaches en leiders van de jeugdteams wordt een jas ter beschikking gesteld aan het begin van het seizoen.
- 4) Voor alle vrijwilligers zal er jaarlijks een kleine attentie worden geregeld. Er hoeft niet direct groots uitgepakt te worden maar een bedankkaartje aan het einde van het seizoen is het minste wat de vereniging kan doen voor zijn vrijwilligers. Er moet aan het einde van het seizoen een bedankje de deur uitgaan.
- 5) Daarnaast vind er jaarlijks een kaderavond/feestavond plaats waarvoor alle vrijwilligers worden uitgenodigd die zich voor de vereniging hebben ingezet.

#### **4.3 Accommodatie**

Voetbalvereniging Haastrecht heeft een complex die niet is toegerust op het aantal jeugdleden die nu lid zijn bij de vereniging.

Voetbalvereniging Haastrecht zal een meerjarenplan moeten maken op basis van het verwachte aantal jeugd – en seniorenleden. Op basis van dit meerjarenplan zal de accommodatie moeten worden aangepast.

Jaarlijks zal de vereniging moeten nagaan welk deel van de accommodatie een opknopbeurt nodig heeft of welk deel aangepast moet worden aan de eisen van de tijd.

Hiervoor zal een budget vastgesteld moeten worden.

Door goed onderhoud en door toezicht te houden op het gebruik van de accommodatie zullen de kosten tot een minimum beperkt blijven.

##### **4.3.1 Velden**

De velden worden door de toename van het aantal leden intensief gebruikt. Dit betekent dat het onderhoud aan de velden ook intensiever plaats zal moeten vinden.

De 2 speelvelden zijn voor de wedstrijden die gespeeld moeten worden toereikend genoeg, mist de groei in de gaten gehouden wordt. Het trainingsveld is, gezien de toename van het aantal leden, niet toereikend genoeg.

Duidelijk is dat het trainingsveld de grote belasting niet aan kan. Daarom zal er gestreefd worden naar het aanleggen van een kunstgrasveld. Het trainingsveld of een speelveld zal kunnen worden omgebouwd tot een kunstgrasveld.

Wil Voetbalvereniging Haastrecht in de toekomst verder kunnen groeien dan zal er nu al moeten worden nagedacht, samen met de gemeente, over een nieuw complex. Daarbij moet ook gekeken worden of het mogelijk is om bij het bestaande complex een 3<sup>de</sup> veld te kunnen verkrijgen.

##### **4.3.2 Parkeergelegenheid**

Er is voldoende parkeergelegenheid rond het complex aanwezig. De parkeerplaatsen zijn aangelegd met asfaltbeton. Er moet blijvend aandacht zijn voor de kwaliteit van dit asfaltbeton. Er bestaat deels een gezamenlijke band als het gaat om de parkeergelegenheden

met de tennisvereniging. Het onderhoud aan de parkeergelegenheid zal in goed overleg met de tennisvereniging plaats dienen te vinden.

Om het parkeren in goede banen te leiden moet er communicatie plaats vinden via de aanwezige communicatiekanalen, met name om te zorgen dat bij de ingang niet alles dicht geparkeerd wordt terwijl er bij de tennisvereniging nog voldoende lege plaatsen aanwezig zijn.

### **4.3.3 Speeltuin**

Bij de accommodatie van Voetbalvereniging Haastrecht is een kleine speeltuin aangelegd. Het onderhoud van deze speeltuin verdient jaarlijks aandacht. De speeltuin is een belangrijk onderdeel voor de jeugdige spelers en toeschouwers. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De speeltuin zal aan alle veiligheidseisen moeten voldoen.

## **5 Prestatie- en recreatief gericht voetbal**

### **5.1 Prestatie- of recreatief gericht voetballen**

Voetbalvereniging Haastrecht wil onderscheid maken tussen prestatiegericht en recreatief gericht voetballen. Gezien de toename van het aantal jeugdleden is de Voetbalvereniging Haastrecht nu zover dat zij hierin daadwerkelijk onderscheid kan gaan maken.

Bij zowel het prestatiegericht als het recreatief gericht voetbal staat natuurlijk het spelplezier voorop.

Voor het prestatiegerichte voetbal worden er extra zaken georganiseerd, wordt er meer van de trainerskwaliteiten verwacht, wordt er een strakkere discipline verwacht en zijn er hogere prestatieverwachtingen.

Voor de recreatieteams geldt dat er zoveel mogelijk wordt getracht deze teams door de jaren heen met elkaar te laten voetballen. De verwachting is dat men daardoor minder snel zal stoppen met voetballen.

#### **5.1.1 Prestatiegericht voetbal.**

De standaardteams zullen prestatiegericht voetbal gaan spelen waarbij het uitgangspunt is dat alle standaardteams binnen 5 jaar in de 1<sup>ste</sup> klasse KNVB voetballen.

Om aan deze prestatie te voldoen zullen de spelers gedurende ieder seizoen gevolgd worden op hun prestaties. Hiervoor is een spelersvolgsysteem ontwikkeld. Om dit systeem gedurende het seizoen te voeden zal er actie gevraagd worden van de leiders/trainers en de technisch coördinator. In eerste instantie zal het systeem gebruikt worden voor spelers uit de standaardteams. Spelers uit de lagere "recreatieteams" die er met kop en schouder boven uitsteken en in potentie een speler voor de standaardteams in de toekomst zijn zullen op dezelfde wijze worden gevolgd. Indien noodzakelijk kunnen er gedurende het seizoen ook spelers worden benaderd om per direct of op korte termijn actief deel te gaan nemen in het prestatieteam.

Ruim voor het einde van het seizoen wordt er al nagedacht over welke spelers in het nieuwe seizoen in een standaardteam komen.

Natuurlijk wordt bij dit alles zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van de speler.

### **5.1.2 Doel prestatiegericht voetbal**

Voetbalvereniging Haastrecht wil spelers, die er een uitdaging in zien om zo hoog mogelijk te voetballen, deze gelegenheid bieden mits zij daar de kwaliteit voor hebben en deze ook willen benutten.

Door prestatiegerichte teams samen te stellen komen deze spelers aan hun trekken. Daarnaast is het sportief gezien ook goed voor de naam van Voetbalvereniging Haastrecht wanneer de standaardteams op een zo hoog mogelijk niveau meedraaien.

Het uiteindelijke doel van prestatiegericht voetbal in de jeugd is het leveren van kwalitatief goede spelers voor het standaardteam bij de senioren. Met name het eerste team zal in de nabije toekomst, tussen nu en 5 tot 10 jaar, een stabiele 4<sup>de</sup> klasser KNVB moeten worden met hier en daar een uitschieter naar de 3<sup>de</sup> klas KNVB.

Het 2<sup>de</sup> seniorenteam zal wat prestatieniveau betreft dicht tegen de kwaliteiten van het eerste team aan moeten zitten.

### **5.1.3 Selectiecriteria prestatiegericht voetbal**

Voetbalvereniging Haastrecht gebruikt een spelersvolgsysteem. Er worden diverse eigenschappen bekeken voor het selecteren van spelers die in aanmerking komen voor een standaardteam. Hierbij wordt niet alleen naar voetbaltechniek gekeken maar ook andere factoren bepalen of iemand in een standaardteam thuis hoort.

Voetbalvereniging Haastrecht beoordeelt spelers op de volgende punten:

- techniek
- snelheid
- ambities
- persoonlijkheid
- lenigheid
- kracht
- inzicht
- coördinatie
- conditie

Deze kwaliteiten worden gedurende het vorderen van de leeftijd steeds belangrijker en er zal steeds strenger op worden geselecteerd.

### **5.1.4 Recreatief gericht voetbal**

Bij de recreatief gerichte teams wordt er zoveel mogelijk rekening gehouden met de voetbalkwaliteiten van de spelers. Daarnaast wordt er zoveel mogelijk gekeken naar het samenspelen van vriendjes in een zelfde team of de wens van ouders (deze spelen overigens niet de enige rol). Hoe beter de voetbalkwaliteiten van een speler zijn hoe hoger de indeling van deze spelers is. Dit geldt minder voor de spelertjes die pas begonnen zijn met voetballen in de categorie F.

Omdat voetbal ook draait om het leren omgaan met verliezen, gelijkspel of winnen is, zullen de lagere teams ingedeeld worden in die klasse waar zij ook tegenstand kunnen verwachten. Voetbalvereniging Haastrecht is er niet op uit om kampioenen te hebben door ze zo laag mogelijk in te delen. Het leren omgaan met weerstanden en daarnaast met winst,verlies of gelijkspel in één seizoen staat voorop.

## 6 Trainingen

### 6.1 Trainingen

Er zijn oefenvormen die als basis gehanteerd kunnen worden tijdens de trainingen gedurende de jeugdopleiding. Vanuit deze oefenvormen kunnen de trainers de trainingen in – of aanvullen. Voor trainingsvormen kan er gebruik gemaakt worden van een, alleen voor intern gebruik gemaakte, internetsite met oefenstof. Het is de bedoeling dat deze site continu wordt verbeterd en aangevuld door de trainers. Vanaf 6.1.1 t/m 6.1.7 wordt beschreven waar de accenten tijdens de trainingen (maar ook de wedstrijden) liggen.

#### 6.1.1 F-jeugd (6 tot 8 jaar):

Voor deze leeftijdsgroep is het belangrijk dat ze wennen aan de diverse aspecten van het spelletje voetbal, zoals:

- Veel met de bal oefenen, alleen en met medespelers/vriendjes.
- Veel ruimte laten voor zelf ontdekken.
- Veel laten scoren; doeltjes mogen niet te klein zijn (spelvreugde).
- Wennen aan de bal, medespelers en tegenstanders via kleine partijspelen zoals 3 tegen 3 en 4 tegen 4.
- Spelvormen met bal.
- Geen conditietraining.
- Plezier in de voetbalsport staat voorop.

Daarnaast is het van groot belang om deze voetballers ook een juist gedrag buiten het veld bij te brengen, hieronder verstaan we o.a:

- het zelf strikken van veters
- het douchen / aankleden
- het met elkaar opruimen (b.v. trainingsmateriaal, netjes achterlaten van de kleedkamer)
- het zich netjes aankleden in tenue voor de wedstrijd

#### Kenmerken f-pupillen (gemiddelden):

- hebben een grote speldrang.
- hebben een drang tot nabootsen
- hebben moeite zich te concentreren
- hebben een groot uithoudingsvermogen
- zijn snel afgeleid, kunnen zich maar korte tijd op dezelfde activiteit richten
- nog weinig gevoel om dingen samen te doen
- nog niet in staat om aanwijzingen gericht op hun lijf om te zetten in daden

#### Accenten van de training:

- Wennen aan de bal (gooien, vangen, trappen).
- Leren mee te doen ( tik spelletjes).
- Aanleren van de basistechnieken (dribbelen, drijven, trappen, en afstoppen van de bal).
- Veel laten scoren (grote doeltjes).
- Kleine partijtjes ( 3 tegen 2, 3 tegen 3, 4 tegen 3 en 4 tegen 4).

Als de spelers overgaan naar de E-pupillen, moeten ze een redelijk gevoel voor de bal hebben. Ze moeten kunnen dribbelen en drijven en ze moeten de bal met de binnenkant van de voet kunnen schieten.

### **6.1.2 E-jeugd (8 tot 10 jaar):**

Het belang van deze leeftijdsgroep is dat ze de basistechnieken van het voetballen op een juiste manier aanleren en goed uitvoeren zoals;

- Het dribbelen en drijven van de bal.
- Het aannemen en afstoppen van de bal.
- Het passen en trappen van de bal, zowel met de binnenkant v/d voet als met de wreef.

Ook kan men in deze leeftijdsfase al oefenen en aanleren van;

- motoriek trainen.
- veel op techniek trainen.
- veel balcontacten.
- veel spel- en wedstrijdvormen.
- kleine partijspelen en eenvoudige positiespellen.

Daarnaast is het van belang dat deze voetballertjes (zich) zelfstandig kunnen:

- voorbereiden op de wedstrijd
- douchen en omkleden
- netjes omgaan met accommodatie en trainingsmateriaal.

Kenmerken E pupillen (gemiddelden):

- hebben een grote speldrang
- hebben een drang tot nabootsen
- hebben een groot uithoudingsvermogen
- kunnen al benoemen wat ze wel en niet leuk vinden
- zijn doelgericht
- er is meer bereidheid tot samenwerken met het oog op het bereiken van een doel

Accenten voor de training:

- technische voetbalvaardigheden zoals dribbelen, drijven, passeren, aannemen
- trappen v/d bal en afwerken op het doel
- oefenen in het spel en wedstrijd vormen, er moet in iedere oefening een mogelijkheid tot scoren zijn.
- Kleine partijen 3 tegen 2, 3 tegen 3, 4 tegen 3 en 4 tegen 4
- Positiespelletjes 3 tegen 1, 3 tegen 2, 4 tegen 2 en 4 tegen 3 etc.

Als de spelers naar de D - pupillen overgaan, moeten ze deze basisvaardigheden van het voetballen goed beheersen. Ze moeten goed kunnen dribbelen en drijven en met de bal aan de voet van spelrichting kunnen wisselen. Ze moeten de bal goed aannemen, trappen en passen, zowel met de binnenkant van de voet als met de wreef. Ook moeten ze (het doel van) een positiespelletje enigszins begrijpen en kunnen uitvoeren.

### **6.1.3 D-jeugd (10 tot 12 jaar):**

Deze leeftijdsperiode is zeer belangrijk in de ontwikkeling van een jeugdvoetballer. Hij moet in deze periode leren om onder weerstand van (een) tegenstander(s) de bal goed te verwerken en tot een juiste voortzetting te komen.

Dit uit zich aanvallend in:

- het vrijlopen en het aanbieden
- het uitspelen van spelsituaties zoals: 2 tegen 1, 3 tegen 2, 1 tegen 1 etc.
- de individuele passeer(schijn)actie.

Dit uit zich verdedigend in:

- het dekken van de tegenstander.
- het afpakken van de bal.
- het storen van de tegenstander

Dit uit zich verdedigend en aanvallend in:

- snel kunnen omschakelen van aanvallen naar verdedigen en omgekeerd.

Tevens is het van belang dat in deze leeftijdsfase een correcte discipline wordt aangehouden t.a.v.:

- Scheidsrechters, grensrechters, trainers, leiders, medespelers, tegenstanders
- voor de wedstrijd en training een warming up in groepsverband en daarna eventueel individueel

Kenmerken D-pupillen (gemiddelden);

- een (eerstejaars) D-pupil heeft ideale lichaamsverhoudingen
- de kritiek op de eigen prestatie en die van anderen neemt toe
- kan zich in hoge mate gaan spiegelen aan idolen
- is in staat om veel meer wedstrijdgericht te trainen en complexere voetbalsituaties te overzien
- vindt het prettig wanneer hij van de trainer meer individuele aandacht krijgt
- kunnen langzamerhand niet meer alleen worden aangesproken op hun voetbaltechnische kwaliteiten

Alle technische oefeningen zijn nu mogelijk, accenten voor de training:

- technische vorming onder weerstand, dus in wedstrijdsituaties
- positiepelletjes zoals 3 tegen 1, 4 tegen 2, 5 tegen 2 etc.
- partijspelen zoals 4 tegen 4, 8 tegen 8, zelfs 11 tegen 11
- begrippen als vrijlopen en dekken worden nu duidelijk
- veel spelsituaties trainen
- loop techniek
- duel 1 tegen 1 met passeer (schijn) bewegingen
- conditievormen met en zonder bal (voorkeur met bal)
- leren omgaan met specifieke spelregels, zoals ingooi en buitenspel
- omgaan met winst en verlies
- accepteren van wedstrijdleiding
- accepteren van instructies van trainers/leiders
- accepteren van correcties van trainers/leiders.

Als de spelers naar de C - junioren overgaan moeten ze alle voetbalbasisvaardigheden en het positiepel beheersen. Ook moeten ze verdedigend het dekken van een tegenstander en het geven van rugdekking aan medeverdedigers redelijk kunnen uitvoeren.

#### **6.1.4 C-jeugd (12 tot 14 jaar):**

Voor deze leeftijdsgroep is het belangrijk dat ze binnen de vereniging de nodige aandacht krijgen. Door wisseling van school, (pre)puberteit en lichamelijke veranderingen (snelle lengtegroei) vindt een herwaardering van het voetbal plaats. Er ontstaan andere interesses.

Er moeten regelmatig nevenactiviteiten georganiseerd worden voor deze groep, zoals zaalvoetbal, een strand training of een avondje bowlen. De speler moet in deze periode alle voetbalvaardigheden in wedstrijd situaties oefenen. Er moet altijd een mogelijkheid tot score zijn (spelvreugde).

Kenmerken C-jeugd (gemiddelden)

- lichamelijke veranderingen (puberteit, groei)
- ontbrekende leergierigheid
- zet zich af tegen gezag
- herwaardering van het voetbal
- motorische stilstand
- minder goed balgevoel
- blessure gevoelig
- wisselvallig humeur en wisselvallige prestaties

Accenten voor de training:

- mentale prestatie
- technische vaardigheden trainen onder weerstand
- aandacht voor de handelingssnelheid
- oefenen op spelhervattingen
- wedstrijd tactiek
- looptechniek
- nooit krachttrainingen
- positiespellen zoals 4 tegen 1, 4 tegen 2, 4 tegen 3, 5 tegen 2 etc
- grote partijspellen met grote doelen, zoals 8 tegen 8 of 11 tegen 11
- veel afwerken op groot doel met keeper
- diverse kopoefeningen (aanvallend, verdedigend)
- oog voor individuele tekortkomingen
- gezonde lichaamsverzorging
- controle over emotie
- winnaarsmentaliteit kweken
- initiatief nemen en coachen
- zelfvertrouwen stimuleren
- taakgericht kunnen werken.
- accepteren van positieve en negatieve kritiek.

Begeleiden van de wedstrijd:

Tactvol, verwacht niet de beste resultaten, geef ze veel complimentjes. De wil om te winnen is groot, dit mag niet leiden tot over de schreef gaan. Beginnen met individuele tactiek en wedstrijd tactiek. Zorgen dat de spelers een goede warming up doen, eerst als groep en daarna eventueel individueel. Discipline staat altijd voorop. Begin met een vaste aanvoerder te werken.

De verwachting voor deze leeftijdsgroep moet niet te hoog zijn. Door stemmingsschommelingen en dergelijke zijn de resultaten vaak wisselvallig. Individueel is er vooruitgang mogelijk. Als deze groep overgaat naar de B junioren moeten ze geestelijk en lichamelijk weer bereid zijn om zich in te zetten voor een goede voetbalprestatie.

**6.1.5 B-jeugd (14 tot 16 jaar):**

Voor deze leeftijdsgroep is het presteren in de wedstrijd het belangrijkste. Met je

team de tegenstander verslaan staat centraal.

Belangrijk is nu om voor iedere spelsituatie de juiste voetbaloplossing aan te leren en om de individuele actie rendabel te maken voor het team.

Kenmerken B-jeugd (gemiddelden):

- weer harmonische lichaamsgroei
- toenemende zelfkritiek
- afnemende agressie
- prestatie geschikt
- wil zich bewijzen
- bereid tot opoffering voor het team.
- techniektraining werpt weer resultaat af
- goed balgevoel
- kracht, duur en intervaltraining mogelijk

Accenten voor de training:

- technische elementen verbeteren
- wedstrijd situaties met veel weerstand en in hoog tempo trainen
- trainen op snelheid en duur
- omschakelen bij onverwacht balverlies en plotseling balbezit
- wedstrijd tactiek (praktisch/theoretisch)
- taken binnen het team (praktisch/theoretisch)
- tactische aspecten trainen met de hele groep of met linies
- mentale prestatie
- looptechniek
- conditie (snelheid en uithoudingsvermogen)

Begeleiden van de wedstrijd:

- inzicht in mentaliteit van de tegenstanders
- zelfkritiek
- prestatiebewust zijn
- accepteren correctie medespelers
- zelfstandigheid
- groepsgericht kunnen werken
- winnaarmentaliteit kweken
- goede warming-up
- er is sprake van elftaltactiek en individuele tactiek
- doe een beroep op hun verantwoordelijkheid
- taakverdeling en saamhorigheid is nu belangrijk
- specifieke aandacht voor spelhervattingen, zoals vrije trappen en hoekschoppen
- vaste aanvoerder

Als deze leeftijdsgroep naar de A junioren overgaan, moeten ze technisch en tactisch goed gevormd zijn. Ook moeten zij een bepaalde opdracht binnen het team kunnen uitvoeren.

### **6.1.6 A-jeugd (16 tot 18 jaar):**

In deze leeftijdsgroep bereikt men een zekere fase van volwassenheid.

De relatie wedstrijd – training is belangrijk. Ze moeten leren om met alle beschikbare middelen een positief resultaat te bereiken. In deze leeftijdsgroep moet er een planmatige trainingsopbouw zijn om verbetering in de prestatie te krijgen.

Talentvolle spelers moeten ingepast worden in het elftal onder de 23 jaar om zich nog beter te kunnen ontwikkelen.

Kenmerken A-jeugd (gemiddelden):

- lichamen bijna uitgegroeid
- stabilisatie van het karakter
- nog meer toename van de prestatie en geldingsdrang
- sterk uitgesproken zelfkritiek
- streven naar medeverantwoording
- bestand om onder weerstand in de kleine ruimten te spelen
- het hoogste punt in het aanleren van motorische vaardigheden

Accenten voor de training:

- alle technische facetten van het spel onder de hoogste weerstand leren
- beheersen
- spelhervattingen, eventueel ook individueel trainen
- wedstrijd gerichte trainingen
- spelanalyses met daarop gerichte oefeningen
- conditie (duur, interval en snelheid)
- partijen en positie spellen goed coachen
- conditie optimaal in orde brengen
- mentale prestatie
- prestatie kunnen leveren
- inzicht in realistische verwachtingen t.a.v. voetballoopbaan
- perfectionisme t.a.v. techniek, tactiek, mentaliteit en conditie
- winnaarmentaliteit kweken
- lichaamsverzorging

Begeleiding van de wedstrijd:

- streven naar optimale prestatie
- goede warming-up met dynamische rekoefeningen
- taakverdeling en eensgezindheid binnen elftal (elkaar coachen)
- verantwoordelijkheid dragen ten opzichte van elkaar

Als deze leeftijdsgroep overgaat naar het seniorenvoetbal moeten deze spelers zich op hun eigen niveau prestatief of recreatief in kunnen passen binnen het seniorenvoetbal.

Deze spelers moeten zorgvuldig worden begeleid bij de overgang naar de senioren.

Dit moet al plaats vinden tijdens het seizoen voordat de overstap wordt gemaakt door deze spelers op het juiste niveau al enkele wedstrijden met de senioren mee te laten spelen. Ook moet hierbij worden gedacht aan het meespelen in het team van onder de 23 jaar.

### **6.1.7 Keepersopleiding**

De geschikte leeftijd om met een specifieke keeperstraining te beginnen is rond het tiende levensjaar.

Juist vanaf 6 jaar, als de meeste kinderen met voetballen beginnen, vertonen zij een enorme beweeglijkheid. Zou een jongen of meisje op die leeftijd alleen maar keepen, dan wordt juist die beweeglijkheid enorm ingedamd.

Tussen 8 en 12 jaar leren kinderen makkelijk nieuwe bewegingen aan. Van 8-10 jaar zijn dat voetbalvaardigheden en van ongeveer 10-12 jaar de basistechnieken van het doel verdedigen. Mocht men later alsnog stoppen met keepen kan men met deze werkwijze zonder problemen een positie in het veld als voetballer innemen.

Daarom zouden spelers in de leeftijdsgroep E en F het beste wisselend als doelverdediger kunnen worden ingezet met als voordeel:

- Iedereen krijgt op deze wijze ervaring met het keepen en een eventueel talent wordt opgemerkt.
- De keeper moet kunnen meevoetballen en moet dus ook alle voetbalvaardigheden (passen, trappen, koppen enz) beheersen.

Daarmee is keepen dus geen straf maar een uitbreiding van vaardigheden.

Om toch tegemoet te komen aan die E - en F - spelers, die echt al voor het keepen gekozen hebben, worden er mogelijkheden geboden tot gerichte keeperstraining, wekelijks voor de E en F keepers op uitnodiging van de pupillen keeperstrainer. Daarnaast worden er open keepers bijeenkomsten gehouden voor de overige F - keepers/spelers die willen ontdekken wat keepen is.

Voor de teams E1 en E2 één keeper per team, voor de overige E teams kunnen meerdere keepers per team zijn. Voor de F teams is dit geheel vrij in te vullen.

Vanaf de D - pupillen zal er een vaste keeper per team zijn. Voor de lagere teams ( vanaf D3 ) kunnen er twee keepers per team zijn. Dit houdt in dat “vaste” E keepers en hun ouders aan het begin van hun laatste E-seizoen geïnformeerd worden dat de mogelijkheid bestaat dat bij overgang naar de D groep, afhankelijk van het aantal beschikbare keepersplaatsen, zij als voetballer verder moeten.

Vanaf het seizoen 2007/2008 zullen er maximaal 2 keepers per leeftijdsgroep aan de keeperstraining deelnemen. Vanaf de nieuwe D groep zal hiermee een start gemaakt worden. Hierdoor kan de keeperstrainer werken aan een kwaliteitsverbetering bij de keepers.

Keeperstrainingen vinden plaats conform het leerplan doelverdediger.

De junioren/seniorenkeepers worden door de keeperstrainer junioren/senioren begeleidt op onderdelen waarop verbetering noodzakelijk is. Hij heeft hierover dan ook regelmatig contact met de junioren/senioren selectietrainers.

## **Leerplan:**

### **E-pupillen 8-10 Jaar**

Doel: aanleren c.q. verbeteren

#### Techniek

Verdedigend zonder bal:

- Uitgangshouding
- Verplaatsen in en voor het doel, door middel van voetenwerk. Het gaat hier om starten, lopen, sprinten, draaien, keren en wenden in alle richtingen.
- Verdedigend met bal
- Oprapen
- Onderhands vangen
- Blokkeren met de buik/borst
- Bovenhands vangen. Dit alles op het lichaam of links en rechts naast het lichaam
- Vallen
  
- Duiken
- In de voeten werpen

Opbouwend / aanvallend:

- Trap uit de handen: volley
- Werpen: rollen,

### Tactiek

Verdedigend spelsituaties:

- Opstellen en positie spel in het doel
- Opstellen en positie spel voor het doel, vooral met het oog op het onderscheppen van diepteballen
- Duel één tegen één: leiding geven, coachen en organiseren

### Coaching

Maak van tevoren afspraken met de overige spelers, waarbij de volgende termen doorgaans van toepassing zijn:

‘Ik/Los’ = Deze bal is voor de keeper. De overige spelers moeten de bal laten gaan.

‘Jij’ = Deze bal is voor de speler

### D-pupillen 10-12 Jaar

Doel: aanleren c.q. verbeteren

#### Techniek

Verdedigend zonder bal:

- Uitgangshouding
- Verplaatsen in en voor het doel, door middel van voetenwerk. Het gaat hier om starten, lopen, sprinten, draaien, keren en wenden in alle richtingen.

Verdedigend met bal:

- Oprapen
- Onderhands vangen
- Blokkeren met de buik/borst
- Bovenhands vangen. Dit alles op het lichaam of links en rechts naast het lichaam.
- Vallen
- Duiken
- In de voeten werpen
- Zowel binnen als buiten de 16 meter verwerken van terugspeelballen

Opbouwend / aanvallend:

- Trap uit de handen: volley en drop-kick
- Werpen: rollen, slingerworp (zijwaarts)
- Doeltrap

### Tactiek

Verdedigend spelsituaties:

- Opstellen en positie spel in het doel
- Opstellen en positie spel voor het doel, vooral met het oog op het onderscheppen van diepteballen (binnen en buiten de 16 meter).
- Duel één tegen één

### Coaching

Maak van tevoren afspraken met de overige spelers, waarbij de volgende termen doorgaans van toepassing zijn:

‘Ik/Los’ = Deze bal is voor de keeper. De overige spelers moeten de bal laten gaan.

‘Jij’ = Deze bal is voor de speler

‘Tijd’ = speler heeft tijd

‘Weg’ = speler moet bal wegspelen

## Leerplan C-Junioren 12-14 Jaar

Doel: Aanleren c.q. verbeteren

### Techniek

Verdedigend zonder bal:

- Uitgangshouding
- Verplaatsen in en voor het doel; starten, sprinten, afremmen, draaien, wenden en keren in alle richtingen
- Springen; één- en tweebenige afzet, omhoog, voor-, achterwaarts en links en rechts zijwaarts en vanuit stand of een aanloop van Één of meer passen.

Verdedigend met bal:

- Oprapen
- Onderhands vangen
- Blokkeren met buik en borst
- Bovenhands vangen
- Oprapen, onderhands vangen en blokkeren met de buik/borst met ontwijken van een inkomende tegenstander door zijwaarts weg te springen
- Deze onderdelen uitvoeren op het lichaam of links en rechts naast het lichaam:
  1. Bovenhands vangen met weerstand van één tegenstander
  2. Vallen
  3. Duiken
  4. Zweven
  5. Tippen: naast het doel
  6. In de voeten werpen
  7. Zowel binnen als buiten de 16 meter verwerken van terugspeelballen met links en rechts

Opbouwend/aanvallend

- Trap uit de handen: volley en drop-kick
- Werpen: rollen, slingerworp (zijwaarts en bovenhands)
- Doeltrap

### Tactiek

Verdedigend spelsituaties

- Opstellen en positie spel in het doel en voor het doel
- Opstellen en positie spel voor het doel, vooral met het oog op het onderscheppen van diepte- en flankballen
- Duel één tegen één

Verdedigend spelhervattingen:

- Positiespel voor en in het doel bij hoekschop, vrije trap en penalty

### Coaching

Maak van tevoren afspraken met de overige spelers, waarbij de volgende termen doorgaans van toepassing zijn:

‘Ik/Los’ = Deze bal is voor de keeper. De overige spelers moeten de bal laten gaan.

‘Jij’ = Deze bal is voor de speler

‘Tijd’ = speler heeft tijd

‘Weg’ = speler moet bal wegspeelen

Neerzetten spelers bij spelhervattingen ( volgens afspraak)

Bij balbezit – situatie op het veld constant analyseren en coaching achterhoede

Bij balverlies – middenlinie neerzetten

Balbezit tegenpartij – scherpzetten daar waar gevaar kan ontstaan.

### **Leerplan B-Junioren 14-16 jaar**

Doel: Aanleren c.q. verbeteren

#### Techniek

Verdedigend zonder bal

- Uitgangshouding
- Verplaatsen in en voor het doel; starten, sprinten, afremmen, draaien, wenden en keren in alle richtingen
- Schijnbeweging; één- en tweebenige afzet omhoog, voor- en achterwaarts, links en rechts zijwaarts, vanuit stand of met en aanloop van Één of meer passen
- Verdedigend met bal
- Oprapen
- Onderhands vangen
- Blokkeren met buik/borst
- Oprapen, onderhands vangen en blokkeren met buik/borst, met ontwijken van inkomende tegenstander door zijwaarts weg te springen en te zweven (zij- en voorwaarts)
- De bal bij deze oefeningen op het lichaam plaatsen of links en rechts naast het lichaam.
- Bovenhands vangen met weerstand van meer tegenstanders en in samenwerking met medespelers
- Vallen
- Duiken
- Zweven
- Tippen; over en naast het doel, verlengen en veranderen van de richting bij flankballen
- Stompen; met twee vuisten en met één vuist en tenslotte met weerstand van één of meer tegenstanders
- In de voeten werpen/schuiven
- Noodafweer
- Zowel binnen als buiten de 16 meter: alle noodzakelijke spelvaardigheden als wegtrappen, koppen, sliding, tackel verwerken van terugspeelballen met links en rechts enz.

Opbouwend/aanvallend

- Trap uit de handen; volley en drop-kick.
- Wegwerpen; rollen, slingerworp (zijwaarts en bovenhands), inworp (overhead) en strekworp (vanaf de borst)
- Doeltrap.

#### Tactiek

Verdedigend spelsituaties

- Opstellen en positie spel in en voor het doel
- Opstellen en positie spel voor het doel, vooral met het oog op het onderscheppen van diepte- en flankballen
- Duel één tegen één

Verdedigend spelhervattingen

- Opstellen en positie spel in en voor het doel
- Aftrap
- Hoekschop

- Vrije schop (direct en indirect)
- Strafschop
- Scheidsrechtersbal

#### Opbouwend / aanvallend

- Wanneer de bal in het spel brengen? Factoren als tijd, voorsprong of achterstand spelen dan een rol
- Snelheid waarmee een en ander moet gebeuren
- De uitvoering (werpen, trappen)

#### Coaching

Maak van tevoren afspraken met de overige spelers, waarbij de volgende termen doorgaans van toepassing zijn:

'Ik/Los' = Deze bal is voor de keeper. De overige spelers moeten de bal laten gaan.

'Jij' = Deze bal is voor de speler

'Tijd' = speler heeft tijd

'Weg' = speler moet bal wegspelen

Neerzetten spelers bij spelhervattingen ( volgens afspraak)

Bij balbezit – Situatie op het veld constant analyseren en coaching achterste linie

Bij balverlies – Middenlinie neerzetten

Balbezit tegenpartij – Scherpzetten daar waar gevaar kan ontstaan

Spelers aan de bal in achterste linie aangeven waar de bal naar toe kan

Speler die de bal heeft helpen door tijd, in je rug of voorruit toe te roepen

#### **Leerplan A-Junioren 16-18 jaar**

Doel: verbeteren, perfectioneren

#### Techniek

- Alle technische vaardigheden, die van 14 tot 16 jaar zijn aangeleerd, moeten nu geautomatiseerd worden. Training in het hoogste tempo uitvoeren en onder druk van tegenstander(s) en medespelers.

#### Tactiek

- Alle tactische principes van 14-16 jaar (spelsituaties, spelhervattingen) vanuit de wedstrijd situatie benaderen.

#### Techniek

- Verdedigend zonder bal
- Uitgangshouding.
- Verplaatsen in en voor het doel; starten, sprinten, afremmen, draaien, wenden en keren in alle richtingen
- Schijnbeweging; één- en tweebenige afzet omhoog, voor- en achterwaarts, links en rechts zijwaarts, vanuit stand of met en aanloop van Één of meer passen.
- Verdedigend met bal
- Oprapen
- Onderhands vangen
- Blokkeren met buik en borst
- Oprapen, onderhands vangen en blokkeren met buik/borst, met ontwijken van inkomende tegenstander door zijwaarts weg te springen en te zweven (zij- en voorwaarts).
- De bal bij deze oefeningen op het lichaam plaatsen of links en rechts naast het lichaam
- Bovenhands vangen met weerstand van meer tegenstanders en in samenwerking met medespelers.
- Vallen.

- Duiken.
- Zweven.
- Tippen; over en naast het doel, verlengen en veranderen van de richting bij flankballen.
- Stompen; met twee vuisten en met één vuist en tenslotte met weerstand van één of meer tegenstanders.
- In de voeten werpen/schuiven.
- Noodafweer.
- Zowel binnen als buiten de 16 meter: alle noodzakelijke spelvaardigheden als wegtrappen, koppen, sliding, tackel, verwerken van terugspeelballen met links en rechts enz.

#### Opbouwend/aanvallend:

- Trap uit de handen; volley en drop-kick .
- Wegwerpen; rollen, slingerworp (zijwaarts en bovenhands), inworp (overhead) en strekworp (vanaf de borst).
- Doeltrap.

#### Tactiek

##### Verdedigend spelsituaties:

- Opstellen en positiespel in en voor het doel
- Opstellen en positiespel voor het doel, vooral met het oog op het onderscheppen van diepte- en flankballen
- Duel één tegen één

##### Verdedigend spelhervattingen

- Opstellen en positiespel in en voor het doel
- Aftrap
- Hoekschop
- Vrije schop (direct en indirect)
- Strafschop
- Scheidsrechtersbal

##### Opbouwend/aanvallend

- Wanneer de bal in het spel brengen? Factoren als tijd, voorsprong of achterstand spelen dan een rol.
- Snelheid waarmee een en ander moet gebeuren.
- De uitvoering (werpen, trappen).

#### Coaching

Maak van tevoren afspraken met de overige spelers, waarbij de volgende termen doorgaans van toepassing zijn:

‘Ik/Los’ = Deze bal is voor de keeper. De overige spelers moeten de bal laten gaan.

‘Jij’ = Deze bal is voor de speler.

‘Tijd’ = speler heeft tijd.

‘Weg’ = speler moet bal wegspeelen.

Neerzetten spelers bij spelhervattingen ( volgens afspraak)

Bij balbezit – Situatie op het veld constant analyseren en coaching achterste linie.

Bij balverlies – Middenlinie neerzetten.

Balbezit tegenpartij – Scherpzetten daar waar gevaar kan ontstaan.

Spelers aan de bal in achterste linie aangeven waar de bal naar toe kan.

Speler die de bal heeft helpen door tijd, in je rug of voorruit toe te roepen.

## **6.2 Trainers**

### **6.2.1 Aantal trainers per team**

Voetbalvereniging Haastrecht streeft er zoveel mogelijk naar dat er 2 trainers per team zijn. Wanneer dit niet haalbaar blijkt wordt hiervan zoveel mogelijk alleen afgeweken bij de F en/of de E jeugd daar deze uit maximaal 9 spelers bestaan.

Vanaf de D jeugd wordt er in ieder geval gewerkt met 2 trainers. Doel is dat er per team tenminste 1 trainer actief is die een cursus pupillentrainer dan wel een cursus juniorentrainer, of beiden, heeft doorlopen.

Binnen de vereniging wordt gewerkt met twee keeperstrainers. Voor de E en F keepers en voor de D t/m de senioren keepers.

### **6.2.2 Opleiding Trainers**

De voetbalvereniging Haastrecht biedt de trainers de mogelijkheid om een cursus pupillentrainer dan wel een cursus juniorentrainer te volgen bij de KNVB. Natuurlijk is het mogelijk dat beide opleidingen gevolgd worden. De voorwaarde die aan de trainers gesteld worden als zij deze cursus op kosten van de voetbalvereniging Haastrecht volgen, is dat zij tenminste 2 jaar (per opleiding) als trainer actief bij de Voetbalvereniging Haastrecht blijven. Wanneer zij binnen deze 2 jaar stoppen, wordt er verwacht dat zij verhoudingsgewijs een deel van de opleidingskosten terug betalen.

### **6.2.3 Verwachting van de trainers**

De voetbalvereniging Haastrecht verwacht van de trainers dat zij binnen vooraf gestelde kaders de trainingen geven. Deze vooraf gestelde kaders staan beschreven in het deelbeleid trainingen in hoofdstuk 6. Binnen deze kaders kunnen de trainers eigen trainingsvormen geven. Om de trainers oefenstof aan te reiken is er een internetsite gemaakt die alleen bedoeld is voor de trainers van Voetbalvereniging Haastrecht.

De trainers van de standaardteams zullen regelmatig overleg voeren met de technisch coördinator en de hoofdtrainer van het eerste elftal van de senioren. Doel hiervan is dat de trainers zoveel mogelijk de talenten bespreken en er naartoe werken om spelers, die daar de kwaliteiten voor hebben, klaar te stomen om op volwassen leeftijd in het eerste dan wel tweede team te spelen.

## **7 Taken en verantwoordelijkheden jeugd kader**

### **7.1 Beschrijving jeugd kader**

In hoofdstuk 3.2 zijn de functies binnen Voetbalvereniging Haastrecht beschreven en bij hoofdstuk 3.4 staat een organogram van het jeugd kader.

Een deel van de functies is terug te vinden binnen de jeugd afdeling. Het betreft de volgende jeugd kaderfuncties:

- jeugd voorzitter
- vice voorzitter & algemene zaken
- penningmeester & secretaris

- wedstrijdsecretaris
- activiteitencommissie
- technisch jeugdcoördinator (technisch coördinatoren)
- jeugdcoördinatoren A t/m F en meisjes
- keepertrainers
- trainers
- leiders/coaches
- scheidsrechters
- toernooicommissie

De beschrijving van deze functies is niet volledig. De belangrijkste taken en verantwoordelijkheden worden beschreven. Daar waar er veranderingen plaats vinden in de taken en verantwoordelijkheden, of wanneer er andere functies dan wel combinaties van functies ontstaan, zal dit direct worden aangepast in het jeugdbeleidsplan.

Voor iedere functie geldt dat men zich actief moet conformeren aan het jeugdvoetbalbeleid van Voetbalvereniging Haastrecht.

## 7.2 Jeugdkaderfuncties

### *Jeugdvoorzitter*

- is eindverantwoordelijk voor de jeugdafdeling;
- vertegenwoordigd intern en extern het jeugdvoetbal van Voetbalvereniging Haastrecht;
- neemt gemotiveerde beslissingen en kan deze toelichten;
- zit vergaderingen voor;
- is verantwoordelijk voor de communicatie binnen de jeugdafdeling;
- stuurt het jeugdbestuur aan;
- regelt het lidmaatschap van de leiders;
- houdt de zaterdagdienstmap actueel;
- regelt bestuursdienst voor de zaterdagen;

### *Vice voorzitter en algemene zaken*

- neemt taken over van de jeugdvoorzitter bij diens afwezigheid.

### *Penningmeester en secretaris*

- is verantwoordelijk voor het inbrengen, versturen, archiveren en beheren van inkomende en uitgaande post en verslagen van de vergaderingen en overlegvormen;
- verzorgt de verslagen van het jeugdvoetbalbeleidsoverleg, coördinatorenoverleg, bestuursvergaderingen, etc;
- verzorgt het infoboekje;
- verzorgt het jaarverslag voor jaarvergadering;
- beheert de financiën;
- heeft roulerend bestuursdienst op zaterdag.

### *Wedstrijdsecretaris*

- is verantwoordelijk voor alle interne en externe zaken omtrent het wedstrijdsecretariaat voor competitiewedstrijden;
- zorgt ervoor dat alle jeugdteams kunnen spelen conform de KNVB competitieschema's;
- voorziet alle jeugdcoördinatoren van de juiste wedstrijdinformatie;

- is verantwoordelijk voor een correcte wedstrijdadministratie;
- overlegt met technisch(e) coördinator(en) en coördinatoren over indeling teams;
- regelt oefenwedstrijden in overleg met coördinatoren;
- verzorgt de opstellingen;
- heeft roulerend bestuursdienst op zaterdag.

#### *Activiteitencommissie*

- de activiteitencommissie houdt zich bezig met het organiseren van jeugdactiviteiten naast het reguliere voetbal. Zij organiseren onder andere het jaarlijks terugkerende tentenkamp, zwemmen, bezoek van een eredivisiewedstrijd, paaseieren zoeken, onderlinge toernooien in de zaal en op het veld en andere hier niet genoemde activiteiten.
- voor de kosten van deze extra activiteiten heeft de activiteitencommissie een eigen budget.

#### *Technisch jeugdcoördinator*

- is verantwoordelijk voor het verzorgen en communiceren van de trainingsschema's voor alle jeugdteams;
- is verantwoordelijk voor vastleggen, beheren, communiceren, ontwikkelen, controleren en evalueren van het algehele jeugdvoetbalbeleid in nauwe samenwerking met coördinatoren en trainers;
- is verantwoordelijk voor beheer en behandeling van ingekomen ideeën, vragen en opmerkingen ten aanzien van het jeugdvoetbalbeleid;
- bewaakt de kwaliteit van de beleidsuitvoering, rapporteert hierover aan de jeugdcommissie en coördinatoren en adviseert de jeugdcommissie en de coördinatoren ten aanzien van door te voeren verbeteringen.
- realiseert aan de hand van het beleid voor jeugdleden en jeugdkader zichtbare verbeteringen in termen van kwaliteit, plezier en prestatie;
- is verantwoordelijk voor het aanstellen van selectietrainers en voert evaluatie gesprekken met deze trainers;
- werft samen met anderen technisch kader;
- voert overleg met de technisch coördinator van de senioren over bovengenoemde zaken;
- stelt het (jeugd)bestuur in kennis van geconstateerde onregelmatigheden;

#### *Jeugdcoördinatoren*

- zijn verantwoordelijk voor alle teams binnen hun leeftijdscategorie;
- zijn mede verantwoordelijk voor de indeling van de prestatie - en recreatieteams binnen hun leeftijdscategorie;
- zijn mede verantwoordelijk voor werving, opleiding en begeleiding van de teambegeleiding binnen hun leeftijdscategorie;
- zijn verantwoordelijk voor correct gedrag van de spelers en de teamleiding binnen hun leeftijdscategorie;
- regelen in overleg met trainers en/of teambegeleiders vriendschappelijke wedstrijden;
- informeren teambegeleiders over wedstrijdprogramma's en wijzigingen ten aanzien van wedstrijden;
- verantwoordelijk voor communicatie met ouders/verzorgers/voogd;
- stellen het (jeugd)bestuur in kennis van geconstateerde onregelmatigheden.

### *Keepertrainers*

- o beschikken over ruime theoretische kennis en keeperservaring op niveau;
- o helpen aan de hand van het voetbaltechnische jeugdvoetbalbeleid de jeugdkeepers zich maximaal te ontwikkelen;
- o dragen op verantwoorde wijze zijn kennis en ervaring over op de jeugdkeepers;
- o geven training op basis van kwaliteit, plezier en prestatie;
- o stellen zich ten doel de jeugdkeepers optimaal te ondersteunen;
- o zijn mede verantwoordelijk voor vastleggen, beheren, communiceren, ontwikkelen, controleren en evalueren van het algehele jeugdvoetbalbeleid;
- o stellen het (jeugd)bestuur in kennis van geconstateerde onregelmatigheden.

### *Trainers (junioren)*

- o zijn in het bezit van het KNVB-certificaat juniorentrainer of bezitten ruime ervaring en stellen zich ten doel dit certificaat binnen één seizoen te behalen;
- o helpen aan de hand van het voetbaltechnische jeugdvoetbalbeleid de jeugdspelers zich maximaal te ontwikkelen (voetbaltechnische, lichamelijke, sociale- en emotionele vaardigheden);
- o geven trainingen op basis van kwaliteit, plezier en prestatie;
- o stellen zich ten doel de spelers optimaal te ondersteunen, als team maar ook op individueel niveau;
- o staan elkaar bij met raad en daad;
- o dragen kennis van de spelregels over aan de spelers;
- o dragen de verantwoordelijkheid voor de spelers vlak voor, tijdens en direct na de training;
- o stellen het (jeugd)bestuur in kennis van geconstateerde onregelmatigheden;
- o zorgen voor een goede harmonie en saamhorigheid tussen de spelers.

### *Leiders/coaches*

- o stimuleren en begeleiden spelers bij de ontwikkeling van lichamelijke, sociale en emotionele vaardigheden;
- o zorgen ervoor dat de spelers qua houding en gedrag in en rond het veld de algemeen geldende normen en waarden in acht nemen;
- o zorgen voor correcte afhandeling van wedstrijdformulieren, wedstrijdverslagen en teamgerichte communicatie tussen team en vereniging;
- o zijn aanspreekpunt, in combinatie met coördinator, voor spelers en ouders/verzorgers/voogden;
- o dragen kennis van de spelregels over aan de spelers;
- o dragen de verantwoordelijkheid voor de spelers, vlak voor, tijdens en direct na de wedstrijd;
- o zorgen voor een goede harmonie en saamhorigheid tussen de spelers;
- o beheren de beschikbaar gestelde materialen (ballen, ballennetje, waterzak, drinkflesjes en indien van toepassing shirts/broekjes/kousen en andere kleding);
- o stellen het (jeugd)bestuur in kennis van geconstateerde onregelmatigheden;
- o zorgen voor een goede organisatie tijdens de wedstrijd en andere activiteiten;
- o coachen de spelers tijdens de wedstrijden op een correcte wijze;
- o zorgen ervoor dat na een wedstrijd een wedstrijdverslag wordt geschreven door de spelers.

### *Scheidsrechters*

- leiden wedstrijden volgens de geldende spelregels;
- let mede op dat het wedstrijdformulier op een correcte wijze is ingevuld en zorgen voor invulling van hun gedeelte van het wedstrijdformulier;

### *Toernooicommissie*

- organiseert voor alle jeugdteams tenminste 1 uit en 1 thuistoernooi;
- onderhoudt op constructieve wijze contacten met toernooicommissies van andere verenigingen en communiceert de uitkomsten met de wedstrijdsecretaris en de coördinatoren.

## **8 Communicatie**

### **8.1 Doel communicatie**

Het sociale proces waarin een individu, een groep of de vereniging informatie overdraagt aan of uitwisselt met anderen, met de bedoeling de kennis, houding of het gedrag van individuen, groepen of de vereniging te beïnvloeden. Communicatie vindt mondeling dan wel schriftelijk plaats.

### **8.2 Communicatiemiddelen**

Voetbalvereniging Haastrecht kent verschillende communicatiemiddelen zoals:

- homepage bereikbaar op [www.vvhaastrecht.nl](http://www.vvhaastrecht.nl)
- ieder kwartaal het clubblad de Voltreffer
- trainingssite met oefeningen
- het jaarlijkse informatieboekje
- regelmatig stencils met informatie over toernooien, activiteiten en andere belangrijke zaken
- de ophangadressen met het wedstrijdoverzicht
- het OM uitgegeven door de KNVB

### **8.3 Overlegvormen**

De volgende vormen van overleg kunnen wij onderscheiden:

- vergadering jeugdcommissie
- vergadering vertegenwoordiging jeugdcommissie met hoofdbestuur
- vergadering trainers
- overleg trainers standaardteams vanaf de C t/m de seniorenelftallen 1 en 2
- vergaderingen leiders/coaches
- vergaderingen jeugdactiviteitencommissie
- ouderavond per leeftijdscategorie

### **8.3.1 Vergadering jeugdcommissie**

Wekelijks komt de jeugdcommissie bijeen en 1 keer per 2 weken schuiven de jeugdcoördinatoren aan.

*Doel van deze vergadering:*

- Het bespreken van alle aspecten aangaande het jeugdvoetbalbeleid.
- Ideeën uitwisselen en suggesties doen voor verbeteringen.
- Knelpunten inventariseren en indien mogelijk direct oplossen.
- Problemen aangaande teams, individuele spelers, jeugdkader of ouders worden besproken.
- Overleg over wedstrijden, veldbezetting en andere zaken die ter tafel komen.
- Belangrijke zaken die spelen bij de senioren of bij de vereniging in het algemeen worden gedeeld door de voorzitter, of diens vervanger, met de overige leden van de jeugdcommissie (en de jeugdcoördinatoren).

### **8.3.2 Vergadering vertegenwoordiging jeugdcommissie met hoofdbestuur**

Wekelijks zit de voorzitter van de jeugdcommissie, of bij diens afwezigheid een vervanger, bij het overleg van het hoofdbestuur.

*Doel van deze vergadering:*

- Het bespreken van belangrijke zaken die bij de jeugd spelen en die gedeeld moeten worden met het hoofdbestuur.
- De jeugdvoorzitter wordt geïnformeerd over belangrijke zaken die spelen bij de senioren of bij de vereniging in het algemeen.
- Bespreken van het jeugdvoetbalbeleidsplan waarbij ideeën kunnen worden uitgewisseld en suggesties kunnen worden gedaan ter verbetering.
- Bespreken van het jeugdbeleid in het kader van kwalitatieve en kwantitatieve doorstroming van jeugdspelers naar de senioren.
- Het bespreken van financiën die nodig zijn voor de jeugd, bijvoorbeeld voor aanschaf van trainingsbenodigdheden (zoals ballen, pionnen, doeltjes, hoedjes en andere zaken die nodig zijn om de kwaliteit van de trainingen te verhogen) en spullen die nodig zijn om een wedstrijd in te gaan (zoals ballen, ballenzakken, waterzakken, sponzen, drinkflesjes en eventueel andere materialen).

### **8.3.3 Vergadering trainers**

Tenminste 2 keer per jaar komen alle jeugdtrainers, de hoofdtrainer van de senioren en de technisch coördinator(en) bij elkaar.

*Doel van deze vergadering:*

- Het vaststellen dan wel bijstellen van trainingsdoelen en trainingsschema's.
- Het oplossen van knelpunten in het licht van de doelstellingen.
- Het bespreken van die delen uit het jeugdvoetbalbeleidsplan die op de trainers en de doelen van de trainers van toepassing zijn.
- Het bespreken van trainingsmethoden en oefeningen.
- Het bespreken van de vorderingen van spelers en teams.

### **8.3.4 Overleg trainers standaardteams vanaf de C t/m de seniorenelftallen 1 en 2**

Deze vorm van overleg vindt 2 tot 4 keer per jaar plaats al naar gelang de behoeften.

Doel van het overleg:

- Het bespreken van trainingsmethodieken.
- Het bespreken van de effectiviteit van de trainingen.
- Afstemmen van de manier (tactisch en technisch) van spelen.
- Het bespreken van de vorderingen van spelers.
- Coaching van de hoofdtrainer richting de overige aanwezige trainers op dit overleg.

### **8.3.5 Vergadering leiders/coaches**

Deze vorm van overleg vindt tenminste 3 keer per jaar plaats. Het eerste overleg vindt plaats aan het begin van het seizoen. Het tweede overleg vindt plaats op de helft van het seizoen en het derde overleg aan het einde van het seizoen.

Er worden meer vergaderingen belegd wanneer daar de noodzaak voor is.

Doel van het overleg:

- Uitleg over de gang van zaken aan het begin van het seizoen.
- Bij het eerste overleg worden ballen en ballennetjes, waterzakken en drinkflesjes, de jassen voor de leiders/coaches en een kaartje met de namen van de spelers van het team met telefoonnummers en spelersnummers uitgereikt (alleen wanneer het niet mogelijk is om deze zaken op dit moment uit te reiken zal dit op een ander moment plaats vinden).
- Bespreking status van de materialen.
- Bespreking van de vorderingen van de teams en eventueel van individuele spelers.
- Knelpunten kunnen op deze avonden worden besproken (dringende knelpunten zullen eerder onder de aandacht moeten worden gebracht bij de jeugdcommissie of een jeugdcoördinator).
- Vervoer – en vervoersproblemen van de teams kunnen worden besproken.

### **8.3.6 Vergadering jeugdactiviteitencommissie.**

De jeugdactiviteitencommissie komt meerdere keren per jaar bijeen voor het organiseren van activiteiten buiten de reguliere wedstrijden en toernooien om.

Doel van de vergaderingen:

- Het vaststellen van activiteiten.
- Het maken van draaiboeken voor de activiteiten en het aanpassen van de draaiboeken daar waar nodig.
- Zoveel mogelijk zorgen dat de kosten van de activiteiten binnen het beschikbaar gestelde budget blijft.
- Het bespreken en oplossen van knelpunten waar tegenaan wordt gelopen tijdens activiteiten.
- Het verzamelen van inschrijfbriefjes en eventueel de daarbij horende betalingen van activiteiten.

- Het vaststellen hoeveel vrijwilligers er nodig zijn bij activiteiten en het benaderen van deze vrijwilligers.

### 8.3.7 Ouderavond

Per leeftijdsgroep organiseert Voetbalvereniging Haastrecht minimaal één ouderavond. Deze avond staat meestal aan het begin van het nieuwe seizoen (eind augustus, begin september) gepland.

Doel van de avond:

- Kennis maken tussen de ouders en het kader van de leeftijdsgroep en geïnformeerd worden over het hoe en wat binnen de jeugdafdeling van Voetbalvereniging Haastrecht en de betreffende leeftijdscategorie.
- Inventariseren welke ouders er interesse hebben in een vrijwilligersfunctie binnen de vereniging.
- Ideeën uitwisselen, knelpunten inventariseren en ouders kunnen bijzonderheden die het kader moet weten over hun kind vertellen.
- Plenair kunnen er discussies worden gevoerd over onderwerpen uit het jeugdvoetbalbeleid.
- Via evaluatie/enquêteformulieren individuele ideeën, suggesties en op - en aanmerkingen verzamelen over het afgelopen - en voor het komende seizoen.

Deelnemers aan deze avond zijn:

- De jeugdcommissie.
- De jeugdcoördinatoren.
- De trainers, leiders/coaches.
- Alle geïnteresseerde ouders.

Naast deze avond blijft er altijd ruimte voor een individuele afspraak met één of meer leden van het jeugdkader. Denk bijvoorbeeld aan een gesprek over de vorderingen van het kind, problemen waar men tegenaan loopt of andere zaken die individueel besproken kunnen/moeten worden.

## 8.4 Praten met jongeren (bron NKS 2002)

Kinderen voelen zich vaak ongemakkelijk en durven niet vrijuit te praten als zij in gesprek zijn met een volwassene. Een van de oorzaken hiervan is de machtsverhouding die altijd een rol speelt in dergelijke gesprekken. Om de invloed hiervan zo klein mogelijk te houden moeten kinderen op hun gemak worden gesteld. Hierdoor is de kans groter dat het gesprek een open karakter blijft houden. Onafhankelijk van het soort gesprek geldt dat zowel de omgeving van het gesprek als het gesprek zelf afgestemd moet worden op de gesprekspartner, in dit geval kinderen en jongeren.

De omgeving waarin het gesprek plaatsvindt, speelt een belangrijke rol. Het is bijvoorbeeld een goed idee om op dezelfde (oog)hoogte te zitten als het kind. Daarnaast kan veel begrepen worden wanneer gelet wordt op de non-verbale communicatie van het kind. Let daarbij ook op de eigen non-verbale communicatie. Neem een open houding aan, knik begrijpend en richt het lichaam naar het kind. Het gesprek kan het beste in een rustige maar bekende ruimte

plaatsvinden. Kinderen zijn vaak bereid meer te vertellen en voelen zich beter op hun gemak als zij met zijn tweeën zijn. De volwassenen moet zich tenslotte leren bescheiden op te stellen. Luister naar de kinderen, spreek hun eigen taal en zorg ervoor dat je zelf zo min mogelijk aan het woord bent.

Het gesprek zelf bestaat meestal uit verschillende fasen. Er wordt gestart met de voorbereiding en de introductie. Tijdens de introductie kunnen beide gesprekspartners zich voorstellen en wordt het doel van het gesprek duidelijk. Aan het kind moet duidelijk gemaakt worden met welk doel dit gesprek plaatsvindt en wordt het gesprekskader bekend. Let erop dat dit alles gebeurt in de taal van het kind! Dit is immers ook de fase waarin het vertrouwen van het kind gewonnen moet worden. Vervolgens wordt overgegaan naar de startvraag, het begin van de kern van het gesprek. Het beste kan de benodigde informatie verkregen worden door weinig te vragen en vooral het kind laten praten. Daarbij is het belangrijk om rustig te blijven en de kinderen alle kans geven om vragen te stellen. Uiteindelijk wordt het gesprek afgerond. De kinderen worden bedankt en er wordt duidelijk verteld wat er verder met de inhoud van het gesprek gaat gebeuren. Geef de kinderen het gevoel dat ze je hebben geholpen!

Tenslotte moet worden opgemerkt dat niet alle kinderen hetzelfde zijn. Hun geestelijke ontwikkeling is sterk afhankelijk van de verschillende leeftijdsfasen waarin zij zich bevinden. Bekijk per kind in welke ontwikkelingsfase het zich bevindt en stem zowel de inhoud als de omgeving van het gesprek daarop af.

Aan het einde van het gesprek moeten de kinderen of jongeren het gevoel hebben dat het gesprek nuttig is geweest. Ze moeten het gevoel hebben dat er daadwerkelijk naar ze geluisterd is en dat er iets met de inhoud van het gesprek gedaan wordt. Alleen op die manier kan het vertrouwen gewonnen worden en zullen de volgende gesprekken steeds beter verlopen.

#### Tips voor het spreken met kinderen en jongeren

Tips
Neem de tijd
Zorg voor een ontspannen sfeer
Maak het doel van het gesprek duidelijk
Wees eerlijk over je intenties
Stel open vragen
Vraag door
Laat merken dat wat de jongere te vertellen heeft ertoe doet
Stel je 'onwetend' op
Luister aanmoedigend
Let op non-verbale signalen
Gebruik metacommunicatie

## 9 Waarden en normen (huishoudelijke regels).

### **Kleedkamers:**

Wij verwachten dat:

- er netjes omgegaan wordt met de kleedkamers en de in de kleedkamer aanwezige inventaris;
- na de trainingen of wedstrijden (zowel uit als thuis) door het aanwezige team de kleedkamers netjes en opgeruimd worden achtergelaten;
- het opgeruimde vuil in de daarvoor bestemde vuilnisbakken wordt gedeponerd;
- de voetbalschoenen buiten netjes worden uitgeklopt;
- er geen van huis meegebrachte non alcoholhoudende of alcoholhoudende drank wordt genuttigd;
- er tijdens de trainingen en wedstrijden geen waardevolle spullen in de kleedkamers worden achter gelaten (de waardevolle spullen verzamelen en daar achterlaten waar zij gedurende de training of wedstrijd veilig zijn);
- uit oogpunt van hygiëne badslippers gebruikt worden in de kleedkamers;

Bij het niet nakomen van bovengenoemde regels zal een speler of zullen spelers dan wel een team hierop worden aangesproken. Indien nodig zullen er passende maatregelen volgen.

Een maatregel kan zijn.....

Bij schade ontstaan door roekeloos of bewust roekeloos gedrag zal de schade op de dader of op de daders worden verhaald. Bij bewust roekeloos gedrag zal in het bestuur worden beslist wat er naast het verhalen van de schade nog meer aan sancties zullen worden opgelegd. Hierbij kan gedacht worden aan het uitsluiten van één of meerdere wedstrijden of zelfs het royeren van het lidmaatschap van de vereniging (e.e.a. afhankelijk van de ernst van het gepleegde feit).

### **Materialen:**

Wij verwachten dat:

- er netjes omgegaan wordt met materialen (*bij roekeloos of bewust roekeloos omgaan met de materialen waarbij schade ontstaat zal deze op de veroorzaker(s) worden verhaald*);
- de materialen na gebruik worden opgeruimd op de daarvoor bestemde plekken;

### **Wedstrijden:**

Wij verwachten dat:

- alle ouders tijdens de wedstrijden achter de afrastering blijven staan;
- er geen leiders in het speelveld staan;

- dat er bij het spelen op een half veld (F en E en eventueel dames/meidenvoetbal) geen leiders op de middellijn staan;
- na de laatste wedstrijd welke op een half veld wordt gespeeld de doelen van het veld worden gehaald door de leiders of de door de leiders aangewezen personen;
- tijdens de warming up alleen de keeper het doelgebied mag gebruiken eventueel met een speler om hem in te schieten;
- tijdens het vervoer van spelers naar uitwedstrijden er door de chauffeurs zowel voor als na de wedstrijd **geen** alcoholhoudende drank wordt genuttigd;
- voor en tijdens een wedstrijd er **geen** alcoholhoudende drank wordt genuttigd door leiders, verzorgers, scheidsrechters en grensrechters;
- alcohol alleen wordt genuttigd in de kantine of op het aanwezige terras (zowel voor, tijdens als na de wedstrijd);
- er geen drankverpakkingen, flesjes, blikjes en glazen op en rond het speelveld wordt achter gelaten.

### Respect:

Wij verwachten dat:

- een verenigingslid respect heeft voor andermans eigendommen (*een verenigingslid is hoofdelijk aansprakelijk voor een door hem of haar aangerichte schade cq vernieling*);
- respect opbrengt voor anderen, dit telt zwaar. (*Een verenigingslid dient zich daarom te onthouden van onbehoorlijk taalgebruik, verbaal en fysiek geweld en molestatie van derden binnen of buiten het voetbalspel. Pesten wordt niet getolereerd*);

### Hygiëne:

Wij verwachten dat:

- uit oogpunt van hygiëne badslippers worden gebruikt in de kleedkamers;
- na de training vanaf de D wordt gedoucht;
- na alle wedstrijden wordt gedoucht vanaf de F (*vanaf de D douchen de meiden apart, of eerder wanneer een speelster hier behoefte aan heeft*);
- de toiletten dusdanig worden gebruikt zoals een ieder dat thuis ook zou doen, netjes dus;
- na de trainingen of wedstrijden (zowel uit als thuis) door het aanwezige team de kleedkamers netjes en opgeruimd worden achtergelaten.

### **Kledingvoorschriften:**

Wij verwachten dat:

- het speciale v.v. Haastrecht Beltona tenue tijdens de wedstrijden wordt gedragen;
- tijdens de wedstrijden en de trainingen scheenbeschermers worden gedragen;
- de wissels tijdens wedstrijden een trainingsjasje dragen en bij koude ook een trainingsbroek;
- tijdens wedstrijden geen handschoenen, trainingsbroeken, mutsen en dergelijke worden gedragen (alleen als het erg koud is geeft de leider aan wat er in het veld gedragen mag worden).

### **Vervoer naar uitwedstrijden:**

Wij verwachten dat:

- voldoende ouders (of spelers bij de senioren) zich beschikbaar stellen om een team naar een uitwedstrijd te vervoeren;
- wanneer er onvoldoende vervoer voor een team aanwezig is zullen de ouders (of spelers bij de senioren) zich moeten houden aan een door de vereniging of leider(s) opgesteld vervoersschema;
- wanneer bij een vervoersschema een ouder of speler niet in staat is om te rijden dient deze zelf voor vervanging te zorgen (of onderling te ruilen);
- tijdens het vervoer van spelers naar uitwedstrijden er door de chauffeurs zowel voor als na de wedstrijd **geen** alcoholhoudende drank wordt genuttigd.

### **Op en rond het sportcomplex:**

Wij verwachten dat:

- er geen rommel (zoals verpakkingsmaterialen, flesjes, blikjes, glazen, bekerhouders etc.) wordt achter gelaten op en rond het sportcomplex. Gooi rommel in de daarvoor bestemde vuilnisbakken of breng glazen, flesjes, bekerhouders etc. terug naar de kantine;
- fietsen en brommers in de daarvoor bestemde rekken worden gezet, dus niet tegen de kantine of de kleedkamers;
- auto's netjes worden geparkeerd en indien het terrein rond de kantine en de kleedkamers volstaat er wordt doorgereden naar de parkeerplaatsen bij de tennisvereniging;
- automobilisten stapvoets rijden op het sportcomplex;
- de toegang tot het sportcomplex vrij wordt gehouden in verband met de veiligheid (ook hulpdiensten moeten goed naar binnen kunnen rijden indien nodig).

- 10. Materialen (dit hoofdstuk is nog in ontwikkeling)**
  - 10.1 Materialen voor de wedstrijden.**
  - 10.2 Materialen voor de trainingen.**
  - 10.3 Budget, afschrijving van - en aanschaf nieuwe materialen.**
  
- 11 Samenwerkingsverband(en) (dit hoofdstuk is nog in ontwikkeling)**