



## Kinderen (1) met plezier (2) leren (3) voetballen (4)

### 1. KINDEREN JO11

#### Leeftijdskenmerken en tips:

- Wil graag spelen / bewegen; maak overal een spelletje van, ook van opruimen;
- Heeft weinig geduld/concentratie; geef korte instructies, varieer veel en houdt complexe aanwijzingen als 'opendraaien/kantelen' achterwege;
- Wil meer gaan samenwerken maar heeft graag zelf ook nog de bal;
- Heeft veel verbeelding; moedig deze creativiteit aan
- Hebben een sterk gevoel voor rechtvaardigheid; wees eerlijk en consequent
- Is prestatiegericht; geef bij elke oefening aan hoe ze punten
- KNVB: <https://www.youtube.com/watch?v=o3UHVeWSNfI>

### 2. MET PLEZIER

- Wees positief;
- Stimuleer acties maken en dribbelen; ideale leeftijd om nieuwe bewegingen aan te leren
- Stimuleer creativiteit;
- Zorg dat iedereen op tijd is; samen uit = samen thuis, iedereen helpt opruimen;
- Betrek ouders bij de vereniging, wedstrijden en activiteiten
- Trainers én ouders hebben een voorbeeldfunctie in gedrag én aanmoedigen

### 3. LEREN

Elk kind op zijn/haar niveau met plezier leren voetballen; (individuele) ontwikkeling staat voorop.

- Trainingsoefeningen die door de club aangereikt worden passen bij de leeftijd, leerdoel, motorische ontwikkeling en situatie van de kinderen;
- Accent ligt nog steeds op acties maken en dribbelen: stimuleer technische vaardigheden;
- Zorg ervoor dat er geen lange wachtrijen ontstaan (splits eventueel de groep desnoods);
- Als je iets wil uitleggen, doe het dan voor; bv een pass met de binnenkant van de voet;
- Laat kinderen ook op doel staan, voorin of juist achterin spelen;
- Kinderen leren door hen veel aan de bal te laten; zorg dus dat ieder kind een bal heeft

#### 3.1 Wat willen we leren

**Doel:** leren doelgericht samen te spelen

#### Aandachtpunten:

- Veel dribbelen, aannemen, passen, mikken en schieten;
- Zorg dat ieder kind een bal heeft en veel en vaak aan de bal komt;
- Aanleren van nieuwe (passeer)bewegingen;
- Speel veel partijtjes 4:4 (doelen zonder keeper), 1:1 en 2:2
- Nooit zomaar een bal "weg-" of "uitschieten"
- Let op balaanname en verwerking

### 4. VOETBALLEN

Voetballen gaat om doelpunten maken (aanvallen) en doelpunten voorkomen (verdedigen). Om er meer te maken dan de tegenstander zul je moeten aanvallen, verdedigen en omschakelen. Vraag je dus als trainer af:

- Of er sprake is van aanvallen én verdedigen
- Spelers beter zijn geworden in aanvallen, verdedigen en omschakelen
- Vinden spelers het leuk





## Kinderen (1) met plezier (2) leren (3) voetballen (4)

TRAINERSINFO JO11

### Wedstrijdvorm: 8 tegen 8

Meer informatie: <https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-8-tegen-8>

### Opstelling / veldbezetting

VV Haastrecht gelooft in een gemeenschappelijke spelopvatting en daarom spelen we deze wedstrijdvorm in de volgende opstelling:

- 1:3:1:3 (1 keeper / 3 verdedigers / 1 middenvelder / 3 aanvallers)  
of
- 1:2:3:2 (1 keeper / 2 verdedigers / 3 middenvelders / 2 aanvallers)

### Centrale Rol Trainers

- Wij bieden kinderen structuur;
- Wij maken afspraken met kinderen en komen deze na;
- Denken na over wisselbeleid/opstelling/posities;
- Ruimen ballen/ hesjes/kleedkamer netjes op;
- Wij komen op tijd om de trainingsorganisatie klaar te zetten;
- Wij geven het goede voorbeeld wat betreft omgang met tegenstander, scheidsrechters en ouders;
- Wij stimuleren spelers positief om eigen keuzes te maken;
- Wij geven spelers individueel aandacht;
- Wij maken spelers zelf verantwoordelijk;
- Wij genieten mee mét de spelers.

### Teamindeling

De Technische Commissie (TC) is verantwoordelijk voor de teamindelingen.

In samenspraak met de trainers en leiders zal hierbij gelet worden op;

- Leeftijd (is primair uitgangspunt);
- Voetbaltechnische redenen; hoe goed kan een kind aanvallen, verdedigen en omschakelen
- Sociale redenen; gedrag richting medespelers/tegenstander/scheidsrechter
- Aanwezigheid bij trainingen of wedstrijden
- Fysieke en/of medische redenen;
- Tekort/overschot spelers in bepaalde leeftijdscategorie of vriendjes/vriendinnetjes

De Technisch Coördinator zorgt:

- dat alle teams op speeldagen voldoende spelers hebben;
- dat alle teams oefenwedstrijd(-en) en toernooi(-en) kunnen spelen

Voor meer informatie, vragen of tips kun je contact opnemen met de Technische Commissie via [tc@vvhhaastrecht.nl](mailto:tc@vvhhaastrecht.nl)

