



Kinderen (1) met plezier (2) leren (3) voetballen (4)

1. KINDEREN JO12

Leeftijdskenmerken en tips:

- Kritiek op anderen en zichzelf neemt toe
- Probleemloze coördinatie; ideale lichaamsverhouding
- Wil meer en meer gaan samenwerken
- Speelt liever op een vaste positie
- Krijgt graag individuele aandacht
- Moedig creativiteit aan
- Is prestatiegericht; geef bij elke oefening aan hoe ze punten kunnen scoren
- Hebben een sterk gevoel voor rechtvaardigheid; wees eerlijk en consequent
- KNVB: <https://www.youtube.com/watch?v=ERvnHqaWTOM>

2. MET PLEZIER

- Wees positief
- Stimuleer creativiteit, acties maken en dribbelen; ideale leeftijd om nieuwe bewegingen aan te leren
- Geef (kinderen) individuele aandacht;
- Betrek ouders bij de vereniging, wedstrijden en activiteiten
- Trainers én ouders hebben een voorbeeldfunctie in gedrag én aanmoedigen

3. LEREN

Elk kind op zijn/haar niveau met plezier leren voetballen; individuele ontwikkeling staat voorop.

- Trainingsoefeningen die door de club aangereikt worden passen bij de leeftijd, leerdoel, motorische ontwikkeling en situatie van de kinderen
- Accent ligt nog steeds op acties maken en dribbelen; stimuleer technische vaardigheden
- Zorg ervoor dat er geen lange wachtrijen ontstaan (splits de groep desnoods)
- Als je iets wil uitleggen, doe het dan voor
- Maak de bedoeling van de oefening duidelijk en zichtbaar
- Kinderen leren door hen veel aan de bal te laten; zorg dat ieder kind een bal heeft

3.1 Wat willen we leren

Doel: leren (samen)spelen vanuit een taak (verdediger / middenvelder / aanvaller)

Aandachtpunten:

- Traptechniek ontwikkelen; met de wreef, binnenkant en standbeen
- Veel scoringselementen
- Aanleren van nieuwe schijn- en passeerbewegingen
- Veel partijtjes 4 tegen 4, doelen zonder keepers, 1:1 en 2:2
- Let op balaanname, verwerking en voortzetting

4. VOETBALLEN

Voetballen gaat om doelpunten maken (aanvallen) en doelpunten voorkomen (verdedigen). Om er meer te maken dan de tegenstander zul je moeten aanvallen, verdedigen en omschakelen. Vraag je dus als trainer af;

- Of er sprake is van aanvallen én verdedigen
- Spelers beter zijn geworden in aanvallen, verdedigen en omschakelen
- Vinden de spelers het leuk





Kinderen (1) met plezier (2) leren (3) voetballen (4)

TRAINERSINFO JO12

Wedstrijdvorm: 8 tegen 8

Meer informatie: <https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-8-tegen-8>

Opstelling / veldbezetting

VV Haastrecht gelooft in een gemeenschappelijke spelopvatting en daarom spelen we deze wedstrijdvorm in de volgende opstelling:

- 1:3:1:3 (1 keeper / 3 verdedigers / 1 middenvelder / 3 aanvallers)
of
- 1:2:3:2 (1 keeper / 2 verdedigers / 3 middenvelders / 2 aanvallers)

Centrale Rol Trainers

- Wij bieden kinderen structuur;
- Wij maken afspraken met kinderen en komen deze na;
- Denken na over wisselbeleid/opstelling/posities;
- Ruimen ballen/ hesjes/kleedkamer netjes op;
- Wij komen op tijd om de trainingsorganisatie klaar te zetten;
- Wij geven het goede voorbeeld wat betreft omgang met tegenstander, scheidsrechters en ouders;
- Wij stimuleren spelers positief om eigen keuzes te maken;
- Wij geven kinderen individueel aandacht;
- Wij maken kinderen zelf verantwoordelijk;
- Wij genieten mee mét de kinderen.

Teamindeling

De Technische Commissie (TC) is verantwoordelijk voor de teamindelingen.

In samenspraak met de trainers en leiders zal hierbij gelet worden op;

- Leeftijd (is primair uitgangspunt);
- Voetbaltechnische redenen; hoe goed kan een kind aanvallen, verdedigen en omschakelen
- Sociale redenen; gedrag richting medespelers/tegenstander/scheidsrechter
- Aanwezigheid bij trainingen of wedstrijden
- Fysieke en/of medische redenen;
- Tekort/overschot spelers in bepaalde leeftijdscategorie of vriendjes/vriendinnetjes

De Technisch Coördinator zorgt:

- dat alle teams op speeldagen voldoende spelers hebben;
- dat alle teams oefenwedstrijd(-en) en toernooi(-en) kunnen spelen

Voor meer informatie, vragen of tips kun je contact opnemen met de Technische Commissie via tc@vhaastrecht.nl

