



Kinderen (1) met plezier (2) leren (3) voetballen (4)

1. KINDEREN JO14

Leeftijdskenmerken en tips:

- Kritiek op anderen en zichzelf neemt toe en eigen mening ontwikkelt zich;
- Mogelijke groeispurt; alles gaat niet meer zo makkelijk; warming-up met bal en rekken en strekken wordt belangrijk;
- Geldingsdrang neemt toe;
- Speelt liever op een vaste positie waar bepaalde taken bij horen;
- Moedig creativiteit aan;
- Houden meer rekening met anderen;
- Hebben sterk gevoel voor rechtvaardigheid.
- KNVB: <https://youtu.be/B1RtMsSEugM>

2. MET PLEZIER

- Wees positief;
- Blijf acties maken, dribbelen en creativiteit stimuleren;
- Geef (kinderen) individuele aandacht;
- Probeer ouders erbij te betrekken; kinderen komen op deze leeftijd vaak alleen naar de club;
- Maak (samen) (team)afspraken en kom deze na.

3. LEREN

Elk kind op zijn/haar niveau met plezier leren voetballen; individuele ontwikkeling staat voorop.

- Trainingsoefeningen die door de club aangereikt worden passen bij de leeftijd, leerdoel, motorische ontwikkeling en situatie van de kinderen
- Zorg ervoor dat er geen lange wachtrijen ontstaan (splits de groep desnoods)
- Geef voor de training duidelijk aan wat je wilt gaan doen
- Maak de bedoeling van de oefening duidelijk en zichtbaar
- Leg verwachtingen t.a.v. prestaties niet te hoog
- Basistaken per positie; verdedigers, middenvelders en aanvallers

3.1 Wat willen we leren

Doel: leren samenspelen in aanvallen én verdedigen vanuit een (basis)taak

Aandachtspunten:

- Uitspelen 1 tegen 1 situaties
- Creëren en uitspelen van overtalsituaties; 2:1 / 3:2 / 4:3
- Hoe voorkomen we doelpunten, veroveren we ballen, opbouwen, aanvallen en scoren middels positiespelen
- Veel partijtjes 4 (+K) tegen 4 (+K)
- Let op balaanname, verwerking, voortzetting en vrije ruimte vinden

4. VOETBALLEN

Voetballen gaat om doelpunten maken (aanvallen) en doelpunten voorkomen (verdedigen). Om er meer te maken dan de tegenstander zul je moeten aanvallen, verdedigen en omschakelen. Vraag je dus als trainer af;

- Of er sprake is van aanvallen én verdedigen
- Spelers beter zijn geworden in aanvallen, verdedigen en omschakelen
- Vinden de spelers het leuk





Kinderen (1) met plezier (2) leren (3) voetballen (4)

TRAINERSINFO JO14

Wedstrijdvorm: 11 tegen 11

Voor meer informatie zie: <https://www.knvb.nl/downloads/bestand/20653/infographic-11-tegen-11>

Opstelling / veldbezetting

VV Haastrecht gelooft in een gemeenschappelijke spelopvatting en daarom spelen we deze wedstrijdvorm in de volgende opstelling:

- 1:4:3:3 (1 keeper / 4 verdedigers / 3 middenvelders / 3 aanvallers)

Centrale Rol Trainers

- Wij bieden kinderen structuur;
- Wij maken afspraken met kinderen en komen deze na;
- Denken na over wisselbeleid/opstelling/posities;
- Ruimen ballen/ hesjes/kleedkamer netjes op;
- Wij komen op tijd om de trainingsorganisatie klaar te zetten;
- Wij geven het goede voorbeeld wat betreft omgang met tegenstander, scheidsrechters en ouders;
- Wij stimuleren spelers positief om eigen keuzes te maken;
- Wij geven spelers individueel aandacht;
- Wij maken spelers zelf verantwoordelijk;
- Wij genieten mee mét de spelers.

Teamindeling

De Technische Commissie (TC) is verantwoordelijk voor de teamindelingen.

In samenspraak met de trainers en leiders zal hierbij gelet worden op;

- Leeftijd (is primair uitgangspunt);
- Voetbaltechnische redenen; hoe goed kan een kind aanvallen, verdedigen en omschakelen
- Sociale redenen; gedrag richting medespelers/tegenstander/scheidsrechter
- Aanwezigheid bij trainingen of wedstrijden
- Fysieke en/of medische redenen;
- Tekort/overschot spelers in bepaalde leeftijdscategorie of vriendjes/vriendinnetjes

De Technisch Coördinator zorgt:

- dat alle teams op speeldagen voldoende spelers hebben;
- dat alle teams oefenwedstrijd(-en) en toernooi(-en) kunnen spelen

Voor meer informatie, vragen of tips kun je contact opnemen met de Technische Commissie via tc@vhaastrecht.nl

