



Kinderen (1) met plezier (2) leren (3) voetballen (4)

1. SPEELSTERS MO

Leeftijdskenmerken en tips:

- Vragen zich af wat de logica is van oefenvormen in relatie tot wedstrijden;
- Meiden leren gemiddeld genomen liever stap voor stap i.p.v. proberen en fouten maken;
- Interesses veranderen nog wel eens;
- Meiden groeien gelijkmatiger dan jongens; aandacht voor blessurepreventie is nodig (warming-up);
- Meiden worden kritischer op zichzelf;
- Speelt liever op een vaste positie waar bepaalde taken bij horen;
- Onderdeel zijn van een team is belangrijker dan je te onderscheiden;
- KNVB: <https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/trainersinformatie/het-team/kenmerken-per-leeftijdscategorie/o17-speler> of <https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/trainersinformatie/het-team/kenmerken-per-leeftijdscategorie/o15-speler>

2. MET PLEZIER

- Wees positief
- Leg uit waarom je iets wil trainen
- Maak samen (team)afspraken en kom deze (consequent) na
- Wees niet teveel bezig met winnen en presenteren maar coach de leerdoelen.

3. LEREN

Elke speelster op haar niveau met plezier leren voetballen; 'team' is erg belangrijk

- Trainingsoefeningen die door de club aangereikt worden passen bij de leeftijd, leerdoel, motorische ontwikkeling en situatie van de speelsters;
- Maak gebruik van een duidelijke opbouw in de training;
- Geef voor de training duidelijk aan wat je wilt gaan doen;
- Maak de bedoeling van de oefening duidelijk en zichtbaar;
- Betrek speelsters bij klaarzetten en opruimen van oefenvormen;
- Basistaken per positie; verdedigers, middenvelders en aanvallers.

3.1 Wat willen we leren

Doel: spelen als een "team"; hoe kunnen we als team samen een wedstrijd winnen

Aandachtpunten:

- Creëren en uitspelen van overtalsituaties; 2:1 / 3:2 / 4:3
- Diverse positie spelen oefenen: van 2:1 tot 7:7
- Ontwikkelen van teamtaken, taken per line en posities
- Let op balaanname, verwerking, voortzetting en vrije ruimte vinden

4. VOETBALLEN

Voetballen gaat om doelpunten maken (aanvallen) en doelpunten voorkomen (verdedigen). Om er meer te maken dan de tegenstander zul je moeten aanvallen, verdedigen en omschakelen. Vraag je dus als trainer af;

- Of er sprake is van aanvallen én verdedigen
- Zijn speelsters beter geworden in aanvallen, verdedigen en omschakelen
- Vinden de speelsters het leuk





Kinderen (1) met plezier (2) leren (3) voetballen (4)

TRAINERSINFO MO

Wedstrijdvorm: 11 tegen 11

Voor meer informatie zie: <https://www.knvb.nl/downloads/bestand/20653/infographic-11-tegen-11>

Opstelling / veldbezetting

VV Haastrecht gelooft in een gemeenschappelijke spelopvatting en daarom spelen we deze wedstrijdvorm in de volgende opstelling:

- 1:4:3:3 (1 keepster / 4 verdedigers / 3 middenvelders / 3 aanvallers)

Centrale Rol Trainers

- Wij bieden speelsters structuur;
- Wij maken afspraken met speelsters en komen deze na;
- Denken na over wisselbeleid/opstelling/posities;
- Ruimen ballen/ hesjes/kleedkamer netjes op;
- Wij komen op tijd om de trainingsorganisatie klaar te zetten;
- Wij geven het goede voorbeeld wat betreft omgang met tegenstander, scheidsrechters en ouders;
- Wij stimuleren speelsters positief om eigen keuzes te maken;
- Wij geven speelsters individueel aandacht;
- Wij maken speelsters zelf verantwoordelijk;
- Wij genieten mee mét de speelsters.

Teamindeling

De Technische Commissie (TC) is verantwoordelijk voor de teamindelingen.

In samenspraak met de trainers en leiders zal hierbij gelet worden op;

- Leeftijd (is primair uitgangspunt);
- Voetbaltechnische redenen; hoe goed kan een kind aanvallen, verdedigen en omschakelen
- Sociale redenen; gedrag richting medespelers/tegenstander/scheidsrechter
- Aanwezigheid bij trainingen of wedstrijden
- Fysieke en/of medische redenen;
- Tekort/overschot spelers in bepaalde leeftijdscategorie of vriendjes/vriendinnetjes

De Technisch Coördinator zorgt:

- dat alle teams op speeldagen voldoende speelsters hebben;
- dat alle teams oefenwedstrijd(-en) en toernooi(-en) kunnen spelen

Voor meer informatie, vragen of tips kun je contact opnemen met de Technische Commissie via tc@vhaastrecht.nl

