



WEDSTRIJDVORM 11 TEGEN 11

ONDER 13 T/M ONDER 23 & SENIOREN
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP



AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 <p>11 tegen 11 (10 + 1 keeper), maximaal 7 wissels per team</p>	 <p>Onder 13 t/m onder 23 en senioren</p>	 <p>Volledige speelveld</p>	 <p>Twee grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.</p>
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	HOESCHOP
 <p>O13 & O15 = maat 5 en 370 gram O16 & Ouder = maat 5 en 450 gram</p>	 <p>Ja</p>	 <p>11 meter</p>	 <p>O13: 10,15m van hoekvlag O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)</p>
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SCHEIDSRECHTER	SPELERS-PASCONTROLE
 <p>Positief coachen (langs zijlijn)</p>	 <p>Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)</p>	 <p>Beweegt zich tussen de speelsters, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.</p>	 <p>Spelerspas is verplicht voor basisspeelsters en wisselspeelsters en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.</p>
SPEELTIJD		VOOR EN NA WEDSTRIJD	
 <ul style="list-style-type: none"> • Onder 13: 2 x 30 minuten* • Onder 14 en 15: 2 x 35 minuten* • Onder 16 en 17: 2 x 40 minuten* • Onder 19, 20 en 23: 2 x 45 minuten • Senioren: 2 x 45 minuten • Rust: max 15 minuten • *Divisie 1 t/m 3 spelen 5 minuten langer 		 <p>De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'. Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vloeierend, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.</p>	



SPELUITLEG



Vernieuwde Spelregels: Voor Onder 13 t/m Onder 15 vervangt de intrap/indribbel de inworp, vrije trappen mogen met zelfpass, vliegend wisselen is toegestaan en de tijdstraf is korter. [Kijk hier](#) voor meer informatie.

Afmetingen: 11 tegen 11 (standaardveld) - de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 69 meter.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Buitenspel: De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

Doelgebied: Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

Doeltrap: De doeltrap wordt binnen het doelgebied genomen en mag direct door een medespeler worden aangeraakt. Keeper of veldspeler kan de trap nemen. Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied blijven tot de bal in het spel is. Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrap.

Hoekschop: De bal is in het spel zodra deze is getrap en beweegt. Tegenstanders moeten 9,15 meter afstand houden.

Inworp: Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond.

Muurtje: Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

Overtreding: Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding in het eigen strafschopgebied krijgt de aanvallende partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschopgebied en op 9,15 meter van de strafschopstip.

Spelherhaling: na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelherhaling geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

Strafscopgebied: 16,5 meter bij 40 meter.

Terugspeelbal: Een keeper mag een terugspeelbal die met de voet is gespeeld niet oppakken; gebeurt dat wel, dan krijgt de tegenpartij een indirecte vrije trap op de 5 meter lijn. Terugspeelballen via scheen, knie, bovenlichaam of hoofd mogen wel worden opgepakt.

Tijdstraf: De reguliere tijdstrafregeling is van toepassing

- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf. m.u.v. categorie A.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd en mag niet vervangen worden.

Vrije trap: Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

Scheidsrechter:

Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

Assistent-scheidsrechter:

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselster wil inzetten.

Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

Publiek:

Alleen spelers en de scheidsrechter zijn op het veld. Trainers, begeleiders en wisselsteren blijven in de dugout of langs de zijlijn. Supporters moeten buiten de omheining of de lijnen van het speelveld blijven en mogen niet naast of achter de doelen staan.

Invallersbepaling:

CATEGORIE	MAXIMUM AANTAL WISSELSPELERS	MAXIMUM AANTAL WISSELMOMENTEN	DOORWISSELEN
CATEGORIE A			
Mannen en vrouwen (inclusief O21, O23)	5	3 (exclusief de rust)	Nee
JO19	5	3 (exclusief de rust)	Nee
JO15, JO16, JO17	7	3 (exclusief de rust)	Ja
JO13 en JO14	7	Onbeperkt	Ja
MO20, MO17, MO15	7	3 (exclusief de rust)	Ja
CATEGORIE B			
Alle categorieën	7	Onbeperkt	Ja

Leeftijdsgedispensaties:

- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- In categorie B O13 t/m O20 mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen.
- Voor meisjes die uitkomen in wedstrijden van een JO-team geldt dat in dat een speelster altijd (en ongelimiteerd) 1 jaar ouder mogen zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.
- Voor overige dispensaties kun je kijken op: www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld

